



# 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · ERGEBNISLISTE

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
1.	(301)	<b>ABBING, Katharina</b> SV Blau-Weiß Bochum	<b>(4.) 0:38:18</b> 3:49 min/km	0:55	<b>(1.) 1:07:47</b> 39.2 km/h	1:09	<b>(4.) 0:21:17</b> 3:56 min/km	<b>2:09:27</b>
2.	(339)	<b>HIPPE, Mira</b> Mach3 Köln I	<b>(2.) 0:38:17</b> 3:49 min/km	0:41	<b>(2.) 1:13:52</b> 36.0 km/h	0:48	<b>(2.) 0:20:43</b> 3:46 min/km	<b>2:14:21</b>
3.	(306)	<b>VOGEL, Milena</b> Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>(3.) 0:38:17</b> 3:49 min/km	0:48	<b>(4.) 1:14:33</b> 35.7 km/h	0:59	<b>(3.) 0:21:07</b> 3:52 min/km	<b>2:15:45</b>
4.	(305)	<b>HAMANN, Carlota</b> Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>(1.) 0:38:16</b> 3:49 min/km	0:50	<b>(5.) 1:15:47</b> 35.1 km/h	0:51	<b>(1.) 0:20:39</b> 3:46 min/km	<b>2:16:24</b>
5.	(325)	<b>LAUKÖTTER, Caroline</b> 1. Tri Team Gütersloh	<b>(5.) 0:38:29</b> 3:50 min/km	1:17	<b>(3.) 1:14:27</b> 35.7 km/h	1:19	<b>(6.) 0:21:52</b> 4:04 min/km	<b>2:17:24</b>
6.	(343)	<b>CORDES, Christine</b> TV Attendorn TRI-TIME	<b>(7.) 0:39:17</b> 3:55 min/km	1:05	<b>(9.) 1:18:02</b> 34.1 km/h	1:23	<b>(8.) 0:22:27</b> 4:10 min/km	<b>2:22:15</b>
7.	(351)	<b>KÖRSCHKES, Nadine</b> Triathlon Team Düsseldorf II	<b>(6.) 0:38:31</b> 3:51 min/km	1:30	<b>(10.) 1:18:45</b> 33.8 km/h	1:51	<b>(5.) 0:21:46</b> 4:08 min/km	<b>2:22:23</b>
8.	(304)	<b>BERGHAUS, Michaela</b> Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>(8.) 0:39:17</b> 3:55 min/km	1:10	<b>(16.) 1:20:32</b> 33.0 km/h	1:19	<b>(12.) 0:23:44</b> 4:23 min/km	<b>2:26:02</b>
9.	(331)	<b>KNOSPE, Janin</b> ASC Ahlen	<b>(34.) 0:44:21</b> 4:26 min/km	1:12	<b>(6.) 1:16:38</b> 34.7 km/h	1:13	<b>(11.) 0:23:40</b> 4:22 min/km	<b>2:27:06</b>
10.	(310)	<b>BOKELOH, Tabea</b> Tri Sport Team Verl	<b>(11.) 0:40:48</b> 4:04 min/km	1:13	<b>(18.) 1:20:56</b> 32.9 km/h	1:09	<b>(10.) 0:23:30</b> 4:19 min/km	<b>2:27:36</b>
11.	(311)	<b>FLEISCHER, Carina</b> Tri Sport Team Verl	<b>(18.) 0:42:22</b> 4:14 min/km	1:16	<b>(11.) 1:19:00</b> 33.7 km/h	1:15	<b>(13.) 0:23:46</b> 4:23 min/km	<b>2:27:39</b>
12.	(308)	<b>HINZ, Charlotte</b> DLC Aachen III	<b>(12.) 0:41:04</b> 4:06 min/km	1:13	<b>(22.) 1:21:55</b> 32.5 km/h	1:13	<b>(7.) 0:22:18</b> 4:07 min/km	<b>2:27:44</b>
13.	(344)	<b>KESEBERG, Yvonne</b> TV Attendorn TRI-TIME	<b>(21.) 0:42:41</b> 4:16 min/km	1:15	<b>(7.) 1:17:03</b> 34.5 km/h	1:07	<b>(26.) 0:25:58</b> 4:45 min/km	<b>2:28:04</b>
14.	(338)	<b>TAUTZ, Stefanie</b> Mach3 Köln I	<b>(15.) 0:41:34</b> 4:09 min/km	1:25	<b>(17.) 1:20:45</b> 32.9 km/h	1:37	<b>(14.) 0:23:48</b> 4:27 min/km	<b>2:29:09</b>
15.	(314)	<b>KRÜGER, Rebecca</b> TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>(14.) 0:41:27</b> 4:08 min/km	0:58	<b>(24.) 1:22:06</b> 32.4 km/h	1:08	<b>(19.) 0:25:15</b> 4:37 min/km	<b>2:30:55</b>
16.	(317)	<b>DIETRICH, Jennifer</b> PSV Bonn Triathlon II	<b>(17.) 0:42:19</b> 4:13 min/km	1:25	<b>(25.) 1:22:22</b> 32.3 km/h	1:06	<b>(17.) 0:24:54</b> 4:33 min/km	<b>2:32:07</b>
17.	(349)	<b>VON ZEPPELIN, Jessica</b> Triathlon Team Düsseldorf II	<b>(36.) 0:44:34</b> 4:27 min/km	1:19	<b>(13.) 1:19:21</b> 33.5 km/h	1:20	<b>(33.) 0:26:20</b> 4:51 min/km	<b>2:32:54</b>
18.	(350)	<b>HOLTERHOF, Renate</b> Triathlon Team Düsseldorf II	<b>(22.) 0:43:06</b> 4:18 min/km	1:07	<b>(26.) 1:22:57</b> 32.1 km/h	1:16	<b>(16.) 0:24:29</b> 4:31 min/km	<b>2:32:55</b>
19.	(337)	<b>ZWICKAU, Kim</b> Mach3 Köln I	<b>(25.) 0:43:27</b> 4:20 min/km	1:02	<b>(21.) 1:21:54</b> 32.5 km/h	1:21	<b>(20.) 0:25:23</b> 4:41 min/km	<b>2:33:06</b>
20.	(307)	<b>GERHARD, Anna</b> DLC Aachen III	<b>(27.) 0:43:28</b> 4:20 min/km	1:03	<b>(30.) 1:24:11</b> 31.6 km/h	1:07	<b>(9.) 0:23:28</b> 4:18 min/km	<b>2:33:18</b>
21.	(333)	<b>KRAUS, Gudrun</b> ASC Ahlen	<b>(33.) 0:44:19</b> 4:25 min/km	1:25	<b>(19.) 1:21:20</b> 32.7 km/h	1:14	<b>(22.) 0:25:28</b> 4:41 min/km	<b>2:33:47</b>
22.	(352)	<b>KÖNIG, Verena</b> mettmann-sport I	<b>(37.) 0:45:40</b> 4:33 min/km	1:31	<b>(8.) 1:17:49</b> 34.2 km/h	1:31	<b>(40.) 0:27:22</b> 5:04 min/km	<b>2:33:55</b>



# 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · ERGEBNISLISTE

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
23.	(353)	<b>WIEK, Sabine</b> mettmann-sport I	<b>(35.) 0:44:32</b> 4:27 min/km	1:28	<b>(15.) 1:20:16</b> 33.1 km/h	1:39	<b>(28.) 0:26:00</b> 4:51 min/km	<b>2:33:55</b>
24.	(302)	<b>KRONIGER, Melanie</b> SV Blau-Weiß Bochum	<b>(20.) 0:42:32</b> 4:15 min/km	1:25	<b>(20.) 1:21:33</b> 32.6 km/h	2:16	<b>(32.) 0:26:19</b> 5:00 min/km	<b>2:34:07</b>
25.	(341)	<b>SCHREIBER, Yvonne</b> PV Triathlon TG Witten	<b>(10.) 0:40:46</b> 4:04 min/km	1:13	<b>(36.) 1:26:19</b> 30.8 km/h	1:20	<b>(18.) 0:24:55</b> 4:36 min/km	<b>2:34:35</b>
26.	(348)	<b>JANBEN, Heike</b> Krefelder Kanu Klub	<b>(39.) 0:46:11</b> 4:37 min/km	1:19	<b>(12.) 1:19:20</b> 33.5 km/h	1:40	<b>(30.) 0:26:14</b> 4:53 min/km	<b>2:34:45</b>
27.	(320)	<b>KALLÄNE, Bettina</b> LV Tristar Oelde	<b>(9.) 0:40:35</b> 4:03 min/km	1:23	<b>(35.) 1:25:58</b> 30.9 km/h	1:43	<b>(23.) 0:25:36</b> 4:47 min/km	<b>2:35:14</b>
28.	(309)	<b>SCHIETINGER, Mara</b> DLC Aachen III	<b>(26.) 0:43:28</b> 4:20 min/km	1:02	<b>(32.) 1:24:18</b> 31.6 km/h	1:21	<b>(27.) 0:25:59</b> 4:47 min/km	<b>2:36:09</b>
29.	(345)	<b>MÜLLER, Christina</b> TV Attendorn TRI-TIME	<b>(29.) 0:43:41</b> 4:22 min/km	1:26	<b>(28.) 1:23:43</b> 31.8 km/h	1:12	<b>(31.) 0:26:18</b> 4:49 min/km	<b>2:36:20</b>
30.	(327)	<b>MATSCHULAT, Corinne</b> 1. Tri Team Gütersloh	<b>(16.) 0:42:01</b> 4:12 min/km	1:44	<b>(34.) 1:25:07</b> 31.2 km/h	1:40	<b>(35.) 0:26:32</b> 4:56 min/km	<b>2:37:04</b>
31.	(321)	<b>KINGMA, Jana</b> LV Tristar Oelde	<b>(23.) 0:43:08</b> 4:18 min/km	1:25	<b>(33.) 1:24:25</b> 31.5 km/h	1:55	<b>(39.) 0:26:59</b> 5:04 min/km	<b>2:37:53</b>
32.	(347)	<b>GENSIOR, Berenike</b> Krefelder Kanu Klub	<b>(38.) 0:45:58</b> 4:35 min/km	1:34	<b>(27.) 1:23:19</b> 31.9 km/h	1:31	<b>(34.) 0:26:24</b> 4:53 min/km	<b>2:38:47</b>
33.	(335)	<b>WOLF, Janine</b> Brander SV Tri Team	<b>(40.) 0:47:03</b> 4:42 min/km	1:31	<b>(23.) 1:21:59</b> 32.4 km/h	1:37	<b>(38.) 0:26:58</b> 5:00 min/km	<b>2:39:07</b>
34.	(319)	<b>GERKE, Pia</b> LV Tristar Oelde	<b>(19.) 0:42:24</b> 4:14 min/km	1:38	<b>(37.) 1:30:44</b> 29.3 km/h	1:56	<b>(15.) 0:24:16</b> 4:35 min/km	<b>2:40:59</b>
35.	(315)	<b>MICHEL, Anne</b> TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>(43.) 0:48:45</b> 4:52 min/km	1:24	<b>(29.) 1:23:47</b> 31.7 km/h	1:19	<b>(29.) 0:26:00</b> 4:47 min/km	<b>2:41:16</b>
36.	(332)	<b>HÄMMERLING, Susanne</b> ASC Ahlen	<b>(41.) 0:47:48</b> 4:46 min/km	1:26	<b>(31.) 1:24:16</b> 31.6 km/h	1:27	<b>(37.) 0:26:54</b> 4:58 min/km	<b>2:41:51</b>
37.	(340)	<b>MROZECK, Michelle</b> PV Triathlon TG Witten	<b>(13.) 0:41:26</b> 4:08 min/km	1:58	<b>(40.) 1:31:52</b> 28.9 km/h	1:41	<b>(25.) 0:25:56</b> 4:50 min/km	<b>2:42:53</b>
38.	(334)	<b>BRAKE, Kirsten</b> Brander SV Tri Team	<b>(42.) 0:48:10</b> 4:48 min/km	1:24	<b>(14.) 1:19:59</b> 33.3 km/h	2:29	<b>(42.) 0:31:37</b> 5:58 min/km	<b>2:43:38</b>
39.	(303)	<b>LIEBERS, Verena</b> SV Blau-Weiß Bochum	<b>(30.) 0:43:49</b> 4:22 min/km	1:38	<b>(42.) 1:32:47</b> 28.7 km/h	1:56	<b>(21.) 0:25:27</b> 4:48 min/km	<b>2:45:38</b>
40.	(312)	<b>MAYER, Melanie</b> Tri Sport Team Verl	<b>(32.) 0:44:14</b> 4:25 min/km	1:33	<b>(38.) 1:31:30</b> 29.1 km/h	1:48	<b>(36.) 0:26:46</b> 5:00 min/km	<b>2:45:52</b>
41.	(326)	<b>STEFFENER, Anna</b> 1. Tri Team Gütersloh	<b>(28.) 0:43:39</b> 4:21 min/km	1:32	<b>(43.) 1:33:31</b> 28.4 km/h	1:51	<b>(24.) 0:25:42</b> 4:50 min/km	<b>2:46:17</b>
42.	(313)	<b>LIEBIG, Denise</b> TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>(44.) 0:50:00</b> 4:59 min/km	1:21	<b>(39.) 1:31:48</b> 29.0 km/h	0:52	<b>(41.) 0:27:54</b> 5:02 min/km	<b>2:51:57</b>
43.	(323)	<b>MARKWALDT, Jaqueline</b> SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>(45.) 0:53:34</b> 5:21 min/km	1:30	<b>(41.) 1:32:28</b> 28.8 km/h	1:13	<b>(43.) 0:31:42</b> 5:46 min/km	<b>3:00:28</b>
DSQ	(316)	<b>LOLL, Isabelle</b> PSV Bonn Triathlon II	<b>(24.) 0:43:25</b> 4:20 min/km	1:10				



# 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · ERGEBNISLISTE

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
DSQ	(322)	<b>BLONDIN, Juliane</b> SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>(31.) 0:43:53</b> 4:23 min/km	1:27				

DSQ - eine Rad-Runde zu wenig:

(316) LOLL, Isabelle

(322) BLONDIN, Juliane



# 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · TAGESWERTUNG MANNSCHAFTEN

STNR	NAME	PLATZZ.	ZEIT	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2
<b>1. Kölner Triathlon Team 01 IV</b>					<b>Platzziffer: 15</b>		<b>Punkte: 25</b>	
(306)	VOGEL, Milena	3.	2:15:45	0:38:17	0:00:49	1:14:33	0:01:00	0:21:07
(305)	HAMANN, Carlota	4.	2:16:24	0:38:16	0:00:51	1:15:47	0:00:52	0:20:39
(304)	BERGHAUS, Michaela	8.	2:26:02	0:39:17	0:01:11	1:20:32	0:01:20	0:23:44
<b>2. Mach3 Köln I</b>					<b>Platzziffer: 35</b>		<b>Punkte: 24</b>	
(339)	HIPPE, Mira	2.	2:14:21	0:38:17	0:00:41	1:13:52	0:00:49	0:20:43
(338)	TAUTZ, Stefanie	14.	2:29:09	0:41:34	0:01:25	1:20:45	0:01:38	0:23:48
(337)	ZWICKAU, Kim	19.	2:33:06	0:43:27	0:01:02	1:21:54	0:01:22	0:25:23
<b>3. Triathlon Team Düsseldorf II</b>					<b>Platzziffer: 42</b>		<b>Punkte: 23</b>	
(351)	KÖRSCHKES, Nadine	7.	2:22:23	0:38:31	0:01:30	1:18:45	0:01:52	0:21:46
(349)	VON ZEPPELIN, Jessica	17.	2:32:54	0:44:34	0:01:19	1:19:21	0:01:21	0:26:20
(350)	HOLTERHOF, Renate	18.	2:32:55	0:43:06	0:01:08	1:22:57	0:01:17	0:24:29
<b>4. TV Attendorn TRI-TIME</b>					<b>Platzziffer: 48</b>		<b>Punkte: 22</b>	
(343)	CORDES, Christine	6.	2:22:15	0:39:17	0:01:06	1:18:02	0:01:24	0:22:27
(344)	KESEBERG, Yvonne	13.	2:28:04	0:42:41	0:01:15	1:17:03	0:01:08	0:25:58
(345)	MÜLLER, Christina	29.	2:36:20	0:43:41	0:01:26	1:23:43	0:01:13	0:26:18
<b>5. DLC Aachen III</b>					<b>Platzziffer: 60</b>		<b>Punkte: 21</b>	
(308)	HINZ, Charlotte	12.	2:27:44	0:41:04	0:01:14	1:21:55	0:01:14	0:22:18
(307)	GERHARD, Anna	20.	2:33:18	0:43:28	0:01:04	1:24:11	0:01:08	0:23:28
(309)	SCHIETINGER, Mara	28.	2:36:09	0:43:28	0:01:03	1:24:18	0:01:22	0:25:59
<b>6. Tri Sport Team Verl</b>					<b>Platzziffer: 61</b>		<b>Punkte: 20</b>	
(310)	BOKELOH, Tabea	10.	2:27:36	0:40:48	0:01:13	1:20:56	0:01:10	0:23:30
(311)	FLEISCHER, Carina	11.	2:27:39	0:42:22	0:01:16	1:19:00	0:01:16	0:23:46
(312)	MAYER, Melanie	40.	2:45:52	0:44:14	0:01:33	1:31:30	0:01:49	0:26:46
<b>7. SV Blau-Weiß Bochum</b>					<b>Platzziffer: 64</b>		<b>Punkte: 19</b>	
(301)	ABBING, Katharina	1.	2:09:27	0:38:18	0:00:56	1:07:47	0:01:10	0:21:17
(302)	KRONIGER, Melanie	24.	2:34:07	0:42:32	0:01:26	1:21:33	0:02:17	0:26:19
(303)	LIEBERS, Verena	39.	2:45:38	0:43:49	0:01:39	1:32:47	0:01:57	0:25:27
<b>8. ASC Ahlen</b>					<b>Platzziffer: 66</b>		<b>Punkte: 18</b>	
(331)	KNOSPE, Janin	9.	2:27:06	0:44:21	0:01:13	1:16:38	0:01:14	0:23:40
(333)	KRAUS, Gudrun	21.	2:33:47	0:44:19	0:01:25	1:21:20	0:01:15	0:25:28
(332)	HÄMMERLING, Susanne	36.	2:41:51	0:47:48	0:01:26	1:24:16	0:01:28	0:26:54
<b>9. 1. Tri Team Gütersloh</b>					<b>Platzziffer: 76</b>		<b>Punkte: 17</b>	
(325)	LAUKÖTTER, Caroline	5.	2:17:24	0:38:29	0:01:17	1:14:27	0:01:20	0:21:52
(327)	MATSCHULAT, Corinne	30.	2:37:04	0:42:01	0:01:44	1:25:07	0:01:41	0:26:32
(326)	STEFFENER, Anna	41.	2:46:17	0:43:39	0:01:33	1:33:31	0:01:52	0:25:42



## 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · TAGESWERTUNG MANNSCHAFTEN

STNR	NAME	PLATZZ.	ZEIT	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2
<b>10.</b>	<b>LV Tristar Oelde</b>			<b>Platzziffer: 92</b>		<b>Punkte: 16</b>		
(320)	KALLÄNE, Bettina	27.	2:35:14	0:40:35	0:01:23	1:25:58	0:01:44	0:25:36
(321)	KINGMA, Jana	31.	2:37:53	0:43:08	0:01:25	1:24:25	0:01:56	0:26:59
(319)	GERKE, Pia	34.	2:40:59	0:42:24	0:01:39	1:30:44	0:01:57	0:24:16
<b>10.</b>	<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b>			<b>Platzziffer: 92</b>		<b>Punkte: 16</b>		
(314)	KRÜGER, Rebecca	15.	2:30:55	0:41:27	0:00:58	1:22:06	0:01:09	0:25:15
(315)	MICHEL, Anne	35.	2:41:16	0:48:45	0:01:24	1:23:47	0:01:20	0:26:00
(313)	LIEBIG, Denise	42.	2:51:57	0:50:00	0:01:22	1:31:48	0:00:53	0:27:54
<b>12.</b>	<b>mettmann-sport I</b>			<b>Platzziffer: 99</b>		<b>Punkte: 14</b>		
(352)	KÖNIG, Verena	22.	2:33:55	0:45:40	0:01:32	1:17:49	0:01:32	0:27:22
(353)	WIEK, Sabine	23.	2:33:55	0:44:32	0:01:29	1:20:16	0:01:40	0:26:00
(354)	LEUWER, Kathrin	54.	DNS					
<b>13.</b>	<b>Krefelder Kanu Klub</b>			<b>Platzziffer: 112</b>		<b>Punkte: 13</b>		
(348)	JANßEN, Heike	26.	2:34:45	0:46:11	0:01:20	1:19:20	0:01:41	0:26:14
(347)	GENSIOR, Berenike	32.	2:38:47	0:45:58	0:01:34	1:23:19	0:01:32	0:26:24
(346)	QUEST-ALTROGGE, Katjana	54.	DNS					
<b>14.</b>	<b>PV Triathlon TG Witten</b>			<b>Platzziffer: 116</b>		<b>Punkte: 12</b>		
(341)	SCHREIBER, Yvonne	25.	2:34:35	0:40:46	0:01:14	1:26:19	0:01:21	0:24:55
(340)	MROZECK, Michelle	37.	2:42:53	0:41:26	0:01:59	1:31:52	0:01:42	0:25:56
(342)	HOFFMEISTER, Meike	54.	DNS					
<b>15.</b>	<b>Brander SV Tri Team</b>			<b>Platzziffer: 125</b>		<b>Punkte: 11</b>		
(335)	WOLF, Janine	33.	2:39:07	0:47:03	0:01:31	1:21:59	0:01:38	0:26:58
(334)	BRAKE, Kirsten	38.	2:43:38	0:48:10	0:01:24	1:19:59	0:02:30	0:31:37
(336)	DELAVOIPIÈRE, Valeria	54.	DNS					
<b>16.</b>	<b>PSV Bonn Triathlon II</b>			<b>Platzziffer: 127</b>		<b>Punkte: 10</b>		
(317)	DIETRICH, Jennifer	16.	2:32:07	0:42:19	0:01:26	1:22:22	0:01:07	0:24:54
(318)	HILLESHEIM, Mona	54.	DNS					
(316)	LOLL, Isabelle	57.	DSQ	0:43:25	0:01:10			
<b>17.</b>	<b>SC Bayer 05 Uerdingen III</b>			<b>Platzziffer: 154</b>		<b>Punkte: 9</b>		
(323)	MARKWALDT, Jaqueline	43.	3:00:28	0:53:34	0:01:30	1:32:28	0:01:14	0:31:42
(324)	(keine Meldung)	54.	DNS					
(322)	BLONDIN, Juliane	57.	DSQ	0:43:53	0:01:28			
<b>18.</b>	<b>1. Tri-Club Paderborn</b>			<b>Platzziffer: 162</b>		<b>Punkte: 0</b>		
(328)	(abgemeldet)	54.	DNS					
(329)	(abgemeldet)	54.	DNS					
(330)	(abgemeldet)	54.	DNS					



# 1. Kamener Duathlon

## NRWTV REGIONALLIGA DAMEN · TAGESWERTUNG MANNSCHAFTEN

STNR	NAME	PLATZZ.	ZEIT	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2
------	------	---------	------	--------	-----	-----	-----	--------

DSQ - eine Rad-Runde zu wenig:

(316) LOLL, Isabelle

(322) BLONDIN, Juliane