



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1310)	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:52:25.65	00:52:26
2 (1913)	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	0:53:19.37	00:53:20
3 (1103)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	0:54:23.31	00:54:24
4 (1873)	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	0:56:29.74	00:56:30
5 (1102)	PEITER, Marc	1988		0:56:41.56	00:56:42
6 (848)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	0:56:52.86	00:56:54
7 (2119)	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam/LC Euskirchen	0:57:08.65	00:57:09
8 (2098)	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	0:57:09.12	00:57:10
9 (1878)	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	0:57:21.20	00:57:28
10 (803)	ADAM, Peter	1984		0:57:58.80	00:58:00
11 (1695)	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	0:58:07.28	00:58:08
12 (1261)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	0:58:20.75	00:58:22
13 (1701)	WORTH, Lucas	1997		0:58:26.31	00:58:27
14 (450)	CUYPERS, Thaddäus	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:58:56.93	00:58:57
15 (1839)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	0:58:58.63	00:59:01
16 (1358)	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:59:02.77	00:59:04
17 (1923)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	0:59:06.90	00:59:08
18 (1337)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:59:10.24	00:59:12
19 (1383)	STADTEL, Björn	1977		0:59:16.27	00:59:19
20 (932)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	0:59:38.13	00:59:39
21 (902)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	0:59:43.69	00:59:44
22 (856)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	0:59:53.59	00:59:57
23 (1871)	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	1:00:20.39	01:00:23
24 (1245)	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	1:00:31.63	01:00:35
25 (1766)	RÖSLER, Denis	1970		1:00:41.93	01:00:44
26 (1868)	KRÄKER, Thorsten	1969		1:00:48.54	01:00:52
27 (2118)	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	1:00:58.05	01:01:01
28 (1012)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:01:03.67	01:01:09
29 (1368)	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	1:01:05.79	01:01:10
30 (1267)	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	1:01:05.39	01:01:11
31 (2140)	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	1:01:07.04	01:01:11
32 (1922)	SCHÖN, Ralf	1968	Triathlon Team Düsseldorf	1:01:13.15	01:01:15
33 (2030)	DUNCKER, Tobi	1971		1:01:29.26	01:01:30
34 (884)	ESCH, David	1991		1:01:59.33	01:02:01
35 (1715)	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	1:02:05.85	01:02:08
36 (1364)	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	1:02:09.15	01:02:15
37 (1758)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	1:02:17.88	01:02:19
38 (1315)	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	1:02:19.97	01:02:21
39 (1902)	LATTRICH, Klaus	1973		1:02:43.34	01:02:47
40 (1238)	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	1:02:42.94	01:02:48
41 (1141)	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:02:45.15	01:02:51
42 (1123)	PURSCHKE, Gina	1982		1:02:51.71	01:02:53



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1949)	OVER, Bernd	1976		1:02:50.19	01:02:53
44 (978)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	1:02:57.48	01:03:00
45 (1735)	GÜLKE, Thomas	1978		1:03:19.74	01:03:27
46 (1869)	HEROLD, Elisa	1993	KTT 01	1:03:28.47	01:03:30
47 (1089)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:03:55.13	01:03:57
48 (1247)	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	1:04:13.55	01:04:16
49 (1705)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	1:04:22.15	01:04:23
50 (1325)	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	1:04:47.02	01:04:48
51 (982)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	1:04:54.98	01:04:59
52 (1872)	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	1:04:59.13	01:05:10
53 (1033)	LANGER, Nils	1975		1:05:06.88	01:05:13
54 (1357)	KUTHE, Thorsten	1972		1:05:09.23	01:05:19
55 (1061)	MECKEL, Christoph	1979		1:05:24.38	01:05:28
56 (1733)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	1:05:46.21	01:05:54
57 (1306)	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	1:06:14.49	01:06:18
58 (813)	BALTES, Achim	1975		1:06:20.77	01:06:28
59 (1877)	KÖDER, Alex	1978		1:06:27.57	01:06:31
60 (1035)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:06:36.72	01:06:37
61 (1215)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	1:06:55.29	01:06:57
62 (1058)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	1:07:09.46	01:07:13
63 (1333)	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	1:07:41.67	01:07:54
64 (2154)	VOGT, Herbert	1971		1:07:54.63	01:08:00
65 (1335)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	1:08:05.15	01:08:09
66 (1204)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	1:08:14.95	01:08:19
67 (972)	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Laufftreff	1:08:12.80	01:08:21
68 (1761)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	1:08:12.99	01:08:27
69 (1085)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		1:08:27.66	01:08:34
70 (802)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	1:08:34.31	01:08:39
71 (2024)	CHRISTEN, Nicolas	1985		1:08:30.43	01:08:46
72 (837)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	1:08:58.02	01:08:59
73 (1367)	NEIS, Markus	1967		1:08:48.62	01:09:02
74 (1396)	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	1:08:55.90	01:09:06
75 (1620)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	1:08:52.91	01:09:09
76 (1770)	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	1:09:06.74	01:09:16
77 (1717)	LENGERSDORF, Holger	1982		1:09:32.29	01:09:33
78 (1921)	SZYMANOWSKI, Marcel	1989	Pace Pack Runners	1:09:33.47	01:09:41
79 (1918)	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		1:09:33.66	01:09:42
80 (1252)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:09:30.23	01:09:46
81 (1826)	PABST, Robert	1988		1:09:37.59	01:09:49
82 (903)	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	1:09:49.29	01:09:56
83 (1919)	GREISSL, Christopher	1980	TVDÄ	1:09:54.10	01:10:02
84 (2107)	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	1:10:11.32	01:10:20



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1116)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:10:21.26	01:10:29
86 (1403)	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	1:10:30.54	01:10:38
87 (870)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	1:10:38.99	01:10:45
88 (2136)	STEINBERG, Daniel	1979		1:10:45.35	01:10:49
89 (1352)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	1:10:48.08	01:10:51
90 (1813)	THIEME, Christain	1981	KTT 01	1:10:48.42	01:10:56
91 (1049)	LÜBBERT, Mark	1979		1:10:50.33	01:10:56
92 (1889)	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	1:10:54.49	01:10:59
93 (1121)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	1:11:06.17	01:11:10
94 (1015)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	1:11:16.71	01:11:25
95 (1023)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:11:24.02	01:11:30
96 (1394)	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	1:11:44.22	01:11:51
97 (999)	KEßELER, Stefan	1978		1:11:40.07	01:11:53
98 (1149)	SALZMANN, David	1991		1:11:53.57	01:12:02
99 (974)	HÖLZER, Thomas	1969		1:11:52.03	01:12:04
100 (1113)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:11:59.52	01:12:07
101 (1084)	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	1:12:07.45	01:12:08
102 (1044)	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	1:12:02.84	01:12:09
103 (1226)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		1:11:51.09	01:12:11
104 (1888)	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	1:12:08.63	01:12:15
105 (1029)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	1:12:13.03	01:12:19
106 (1057)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:12:19.14	01:12:27
107 (1172)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:12:22.85	01:12:34
108 (1139)	ROCKS, Carolin	1983		1:12:27.66	01:12:38
109 (1910)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	1:12:31.15	01:12:42
110 (805)	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	1:12:39.65	01:12:50
111 (2077)	LADWIG, Henning	1989		1:12:44.16	01:12:56
112 (2104)	QUEISER, Michael	1991		1:12:44.60	01:12:56
113 (1079)	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	1:12:57.49	01:13:04
114 (1242)	WIESELMANN, Marcel	1978		1:12:58.19	01:13:08
115 (825)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:13:05.34	01:13:11
116 (1398)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	1:13:19.02	01:13:24
117 (933)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:13:13.71	01:13:25
118 (1100)	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	1:13:24.24	01:13:29
119 (1831)	BOTTI, Jörg	1970		1:13:26.66	01:13:33
120 (1870)	BARTZ, Melanie	1986		1:13:23.56	01:13:36
121 (987)	JOCHUM, Carina	1974		1:13:30.92	01:13:41
122 (1366)	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	1:13:46.22	01:13:49
123 (1805)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	1:13:49.82	01:13:52
124 (1806)	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	1:13:50.33	01:13:53
125 (1054)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	1:13:36.69	01:13:54
126 (1815)	MORILLAS, Antonio	1966		1:14:02.02	01:14:14



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1202)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:14:05.32	01:14:17
128 (1047)	LIMBURG, Michael	1979		1:13:55.88	01:14:19
129 (1070)	MILOBARA, Alexander	1988		1:14:07.52	01:14:21
130 (836)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	1:14:09.81	01:14:31
131 (1827)	HÖFLICH, Jana	1988		1:14:32.54	01:14:41
132 (1066)	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	1:14:29.48	01:14:42
133 (2117)	SCHMIDT, Michael S.	1971		1:14:34.17	01:14:51
134 (1031)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:15:16.28	01:15:21
135 (1120)	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	1:15:27.33	01:15:40
136 (887)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	1:15:40.00	01:15:40
137 (1365)	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	1:15:37.39	01:15:41
138 (1026)	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	1:15:20.12	01:15:45
139 (991)	JÖRG, Johanna	1987		1:15:39.13	01:15:50
140 (2130)	SEIDEL, Anja	1973	MACH 3 Köln e.V.	1:15:41.20	01:15:53
141 (1718)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	1:15:47.13	01:15:59
142 (1239)	WELTEROTH, Marco	1972		1:15:41.58	01:15:59
143 (2072)	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermararhon-Hachenburg	1:15:58.20	01:16:22
144 (942)	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	1:16:36.58	01:16:55
145 (888)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	1:16:37.23	01:17:03
146 (1094)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	1:16:38.01	01:17:03
147 (1152)	SCHARFENBERG, Robin	1993		1:16:52.22	01:17:08
148 (893)	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	1:16:54.15	01:17:12
149 (986)	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	1:16:57.21	01:17:12
150 (1216)	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 B	1:17:03.62	01:17:17
151 (1745)	SAAL, Thomas	1966		1:17:06.18	01:17:22
152 (970)	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:17:10.34	01:17:34
153 (1045)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		1:17:25.86	01:17:45
154 (1223)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	1:17:24.90	01:17:50
155 (1336)	HERMANN, Michael	1994		1:17:54.53	01:17:59
156 (1224)	VOLK, Carolin	1992		1:17:49.95	01:18:01
157 (2162)	WELTZER, Laetitia	1990		1:18:00.42	01:18:11
158 (1181)	SCHUSTER, Frank	1988		1:17:58.76	01:18:21
159 (1182)	SCHUSTER, Tim	1991		1:17:58.47	01:18:21
160 (1837)	SCHWADORF, Michael	1987		1:17:59.18	01:18:25
161 (1637)	REICHOLF, Arndt	1971		1:18:26.10	01:18:41
162 (883)	ERNST, Kathrin	1994		1:18:34.38	01:18:44
163 (1145)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	1:18:43.95	01:19:01
164 (1612)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	1:18:59.92	01:19:10
165 (934)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:19:19.45	01:19:31
166 (1001)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:19:10.27	01:19:33
167 (1804)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:19:28.67	01:19:38
168 (928)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		1:19:27.24	01:19:40



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2141)	STERZENBACH, Birgit	1978	PSV Bonn Triathlon	1:19:32.70	01:19:48
170 (1142)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	1:20:06.82	01:20:15
171 (2081)	LODE, Mario	1974	Lode Runners	1:19:50.47	01:20:18
172 (968)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	1:20:10.15	01:20:19
173 (2035)	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	1:20:37.12	01:20:42
174 (1140)	RÖHL, Fabian	1983		1:20:29.91	01:20:59
175 (1114)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		1:20:51.86	01:21:06
176 (1228)	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	1:20:59.59	01:21:17
177 (2163)	WENZELMANN, Jörg	1965	SG Siegen Giersberg	1:21:07.77	01:21:27
178 (1760)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	1:21:23.05	01:21:41
179 (1144)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:21:28.99	01:21:48
180 (1248)	WIRTH, Camilla	1977		1:21:40.14	01:21:56
181 (1165)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:21:43.86	01:22:01
182 (834)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	1:21:43.89	01:22:01
183 (946)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:22:07.79	01:22:17
184 (962)	HILSE, Swen	1976		1:22:02.24	01:22:28
185 (2097)	NÄWIE, Phillip	1975	sisu-training	1:22:19.06	01:22:29
186 (1016)	KÖPPL, Ralf	1968		1:22:24.65	01:22:30
187 (1194)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	1:22:26.85	01:22:38
188 (1912)	WÜST, Hans Werner	1950		1:22:32.04	01:22:46
189 (2001)	ALLENSTEIN, Finja	1999		1:22:39.09	01:22:52
190 (2112)	SALLOUM, Hamza-Ali	1985		1:22:27.67	01:22:52
191 (1056)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	1:22:50.57	01:23:02
192 (1075)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:22:47.25	01:23:06
193 (1914)	WAFFNER, Volker	1966		1:22:52.24	01:23:11
194 (1008)	KOCH, Uwe	1965		1:23:21.47	01:23:36
195 (1055)	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:23:15.96	01:23:39
196 (1356)	KÜHNE, Kai	1966		1:23:54.85	01:24:11
197 (995)	KAMPF, Roland	1964		1:23:49.64	01:24:12
198 (1876)	ORTHEN, Thomas	1978		1:23:58.29	01:24:20
199 (868)	DITTMANN, Jens	1968		1:24:05.47	01:24:25
200 (1009)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	1:24:21.86	01:24:29
201 (1392)	VIS, Juergen	1962		1:24:10.70	01:24:35
202 (804)	ADAMS, Heike	1964		1:24:27.56	01:24:42
203 (997)	KEITEL, Sönke	1964		1:24:29.39	01:24:44
204 (1753)	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	1:24:54.26	01:25:11
205 (900)	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	1:24:52.27	01:25:19
206 (846)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	1:25:16.19	01:25:34
207 (2048)	HATT, Markus	1985		1:25:22.19	01:25:48
208 (1930)	STIENEN, Falco	1983	ASV Köln	1:25:34.09	01:26:03
209 (862)	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	1:26:02.38	01:26:30
210 (1838)	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	1:26:23.79	01:26:38



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2007)	BECKER, Claus	1949		1:26:34.34	01:26:52
212 (1186)	SENFTLEBEN, Sophie	1990		1:27:18.81	01:27:34
213 (882)	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	1:27:19.69	01:27:34
214 (1065)	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	1:27:19.87	01:27:35
215 (2053)	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	1:27:39.22	01:27:58
216 (1915)	VAN DER MEIREN, Walter	1959		1:27:54.71	01:28:23
217 (1128)	QUIRBACH, Tamara	1990		1:28:05.91	01:28:28
218 (2088)	MATHIEU, Mylène	1984	#runningwithoutasloth	1:28:12.58	01:28:37
219 (2147)	UMANSKY, Andrej	1983	#runningwithoutasloth	1:28:14.10	01:28:39
220 (2073)	KÜHN, Anja	1977		1:28:48.22	01:29:05
221 (1778)	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	1:29:01.12	01:29:21
222 (1639)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	1:29:07.59	01:29:23
223 (1737)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	1:29:29.05	01:29:42
224 (1798)	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	1:29:37.92	01:30:02
225 (1891)	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	1:30:02.06	01:30:03
226 (1787)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	1:29:51.77	01:30:16
227 (2005)	AUSTERMANN, Linnea	1992		1:29:55.02	01:30:17
228 (1203)	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	1:30:32.02	01:30:54
229 (866)	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	1:30:32.81	01:30:54
230 (1078)	MUTLU, Hasret	1994		1:30:48.29	01:31:02
231 (1610)	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	1:31:08.34	01:31:18
232 (1041)	LENSING, Britta	1969	Team Monika	1:31:08.96	01:31:28
233 (808)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:31:09.68	01:31:28
234 (1201)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:31:31.28	01:31:53
235 (1003)	KLAASSEN, Andy	1978		1:31:48.84	01:32:06
236 (1004)	KLAASSEN, Jessi	1981		1:31:49.94	01:32:06
237 (1875)	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	1:31:55.41	01:32:16
238 (2125)	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	1:31:56.45	01:32:17
239 (958)	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	1:31:56.78	01:32:17
240 (951)	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	1:31:56.37	01:32:17
241 (2049)	HEPP, Michael	1958		1:32:16.66	01:32:21
242 (1390)	TESSARTZ, Amélie	1991		1:32:43.15	01:33:11
243 (1890)	BÜHRING, Benedicte	1993		1:32:41.82	01:33:11
244 (2120)	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermararhon-Hachenburg	1:33:37.78	01:34:02
245 (890)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	1:33:55.33	01:34:18
246 (1196)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	1:33:58.41	01:34:20
247 (1104)	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	1:34:15.59	01:34:44
248 (1253)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:35:07.75	01:35:39
249 (1894)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mühlheim	1:36:10.70	01:36:38
250 (2159)	WALDSTÄTTER, Roland	1960		1:36:48.44	01:37:09
251 (1734)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	1:41:33.01	01:41:49
252 (1790)	HUTH, Margareta	1974		1:45:46.13	01:46:12



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (917)	GOLDBACH, Kerstin	1967		1:48:37.57	01:49:04
254 (1746)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	1:49:01.69	01:49:11
255 (921)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	1:49:43.55	01:49:47
256 (1387)	STEINKE, Gerhard	1942		1:54:54.09	01:55:14



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2119)	1. W	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam/LC Euskirchen	00:57:09
2 (1123)	1. W35	PURSCHKE, Gina	1982		01:02:53
3 (1869)	2. W	HEROLD, Elisa	1993	KTT 01	01:03:30
4 (1215)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	01:06:57
5 (1333)	1. W30	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	01:07:54
6 (1335)	2. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	01:08:09
7 (802)	2. W35	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:08:39
8 (837)	3. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	01:08:59
9 (1352)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:10:51
10 (1084)	3. W	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	01:12:08
11 (1139)	3. W35	ROCKS, Carolin	1983		01:12:38
12 (805)	4. W35	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	01:12:50
13 (1079)	3. W50	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	01:13:04
14 (1100)	4. W	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	01:13:29
15 (1870)	4. W30	BARTZ, Melanie	1986		01:13:36
16 (987)	1. W45	JOCHUM, Carina	1974		01:13:41
17 (1805)	5. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:13:52
18 (1827)	6. W30	HÖFLICH, Jana	1988		01:14:41
19 (1066)	7. W30	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	01:14:42
20 (1031)	4. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:15:21
21 (1120)	1. W55	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	01:15:40
22 (1365)	5. W50	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	01:15:41
23 (1026)	5. W	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:15:45
24 (991)	8. W30	JÖRG, Johanna	1987		01:15:50
25 (2130)	2. W45	SEIDEL, Anja	1973	MACH 3 Köln e.V.	01:15:53
26 (1718)	3. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	01:15:59
27 (1045)	5. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:17:45
28 (1224)	6. W	VOLK, Carolin	1992		01:18:01
29 (2162)	7. W	WELTZER, Laetitia	1990		01:18:11
30 (883)	8. W	ERNST, Kathrin	1994		01:18:44
31 (1612)	4. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	01:19:10
32 (934)	6. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:19:31
33 (2141)	1. W40	STERZENBACH, Birgit	1978	PSV Bonn Triathlon	01:19:48
34 (1142)	9. W	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:20:15
35 (2035)	7. W50	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	01:20:42
36 (1114)	6. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		01:21:06
37 (1248)	2. W40	WIRTH, Camilla	1977		01:21:56
38 (1194)	3. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	01:22:38
39 (2001)	1. W U23	ALLENSTEIN, Finja	1999		01:22:52
40 (1009)	4. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	01:24:29
41 (804)	2. W55	ADAMS, Heike	1964		01:24:42
42 (1753)	1. W60	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	01:25:11
43 (1838)	3. W55	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	01:26:38



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1186)	10. W	SENFTLEBEN, Sophie	1990		01:27:34
45 (2053)	7. W35	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	01:27:58
46 (1128)	11. W	QUIRBACH, Tamara	1990		01:28:28
47 (2088)	8. W35	MATHIEU, Mylène	1984	#runningwithoutasloth	01:28:37
48 (2073)	5. W40	KÜHN, Anja	1977		01:29:05
49 (1737)	1. W75	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	01:29:42
50 (2005)	12. W	AUSTERMANN, Linnea	1992		01:30:17
51 (1203)	2. W60	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	01:30:54
52 (1610)	5. W45	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	01:31:18
53 (1041)	8. W50	LENSING, Britta	1969	Team Monika	01:31:28
54 (1201)	6. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:31:53
55 (1004)	9. W35	KLAASSEN, Jessi	1981		01:32:06
56 (1875)	4. W55	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	01:32:16
57 (2125)	1. W65	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	01:32:17
58 (1390)	13. W	TESSARTZ, Amélie	1991		01:33:11
59 (2120)	5. W55	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermararhon-Hachenburg	01:34:02
60 (917)	9. W50	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:49:04
61 (1746)	3. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	01:49:11



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1310)	1. M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:52:26
2 (1913)	1. M45	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:53:20
3 (1103)	1. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:54:24
4 (1873)	2. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:56:30
5 (1102)	2. M30	PEITER, Marc	1988		00:56:42
6 (848)	2. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:56:54
7 (2098)	3. M30	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	00:57:10
8 (1878)	4. M30	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	00:57:28
9 (803)	1. M35	ADAM, Peter	1984		00:58:00
10 (1695)	2. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	00:58:08
11 (1261)	5. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:58:22
12 (1701)	1. M U23	WORTH, Lucas	1997		00:58:27
13 (450)	3. M35	CUYPERS, Thaddäus	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:58:57
14 (1839)	4. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	00:59:01
15 (1358)	5. M35	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:59:04
16 (1923)	3. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:59:08
17 (1337)	6. M30	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59:12
18 (1383)	1. M40	STADTEL, Björn	1977		00:59:19
19 (932)	2. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:59:39
20 (902)	3. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	00:59:44
21 (856)	1. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:59:57
22 (1871)	7. M30	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	01:00:23
23 (1245)	4. M45	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	01:00:35
24 (1766)	5. M45	RÖSLER, Denis	1970		01:00:44
25 (1868)	1. M50	KRÄKER, Thorsten	1969		01:00:52
26 (2118)	8. M30	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:01:01
27 (1012)	6. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:01:09
28 (1368)	9. M30	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	01:01:10
29 (1267)	4. M	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	01:01:11
30 (2140)	3. M40	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:01:11
31 (1922)	2. M50	SCHÖN, Ralf	1968	Triathlon Team Düsseldorf	01:01:15
32 (2030)	6. M45	DUNCKER, Tobi	1971		01:01:30
33 (884)	5. M	ESCH, David	1991		01:02:01
34 (1715)	7. M45	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	01:02:08
35 (1364)	8. M45	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	01:02:15
36 (1758)	3. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	01:02:19
37 (1315)	2. M55	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	01:02:21
38 (1902)	9. M45	LATTRICH, Klaus	1973		01:02:47
39 (1238)	4. M40	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	01:02:48
40 (1141)	10. M30	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	01:02:51
41 (1949)	5. M40	OVER, Bernd	1976		01:02:53
42 (978)	4. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	01:03:00
43 (1735)	6. M40	GÜLKE, Thomas	1978		01:03:27



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1089)	10. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:03:57
45 (1247)	11. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	01:04:16
46 (1705)	5. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:04:23
47 (1325)	7. M40	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	01:04:48
48 (982)	6. M50	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:04:59
49 (1872)	11. M45	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	01:05:10
50 (1033)	8. M40	LANGER, Nils	1975		01:05:13
51 (1357)	12. M45	KUTHE, Thorsten	1972		01:05:19
52 (1061)	9. M40	MECKEL, Christoph	1979		01:05:28
53 (1733)	7. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	01:05:54
54 (1306)	8. M50	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	01:06:18
55 (813)	10. M40	BALTES, Achim	1975		01:06:28
56 (1877)	11. M40	KÖDER, Alex	1978		01:06:31
57 (1035)	12. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:06:37
58 (1058)	13. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:07:13
59 (2154)	13. M45	VOGT, Herbert	1971		01:08:00
60 (1204)	14. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:08:19
61 (972)	9. M50	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Laufftreff	01:08:21
62 (1761)	14. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:08:27
63 (1085)	10. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:08:34
64 (2024)	12. M30	CHRISTEN, Nicolas	1985		01:08:46
65 (1367)	11. M50	NEIS, Markus	1967		01:09:02
66 (1396)	15. M40	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	01:09:06
67 (1620)	7. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:09:09
68 (1770)	13. M30	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	01:09:16
69 (1717)	8. M35	LENGERSDORF, Holger	1982		01:09:33
70 (1921)	14. M30	SZYMANOWSKI, Marcel	1989	Pace Pack Runners	01:09:41
71 (1918)	6. M	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		01:09:42
72 (1252)	3. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:09:46
73 (1826)	15. M30	PABST, Robert	1988		01:09:49
74 (903)	4. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	01:09:56
75 (1919)	9. M35	GREISSL, Christopher	1980	TVDÄ	01:10:02
76 (2107)	16. M40	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	01:10:20
77 (1116)	17. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:10:29
78 (1403)	15. M45	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:10:38
79 (870)	5. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:10:45
80 (2136)	18. M40	STEINBERG, Daniel	1979		01:10:49
81 (1813)	10. M35	THIEME, Christain	1981	KTT 01	01:10:56
82 (1049)	19. M40	LÜBBERT, Mark	1979		01:10:56
83 (1889)	11. M35	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	01:10:59
84 (1121)	12. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	01:11:10
85 (1015)	16. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:11:25
86 (1023)	16. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:11:30



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1394)	12. M35	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	01:11:51
88 (999)	20. M40	KEBELER, Stefan	1978		01:11:53
89 (1149)	7. M	SALZMANN, David	1991		01:12:02
90 (974)	13. M50	HÖLZER, Thomas	1969		01:12:04
91 (1113)	6. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:12:07
92 (1044)	17. M45	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	01:12:09
93 (1226)	21. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:12:11
94 (1888)	18. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	01:12:15
95 (1029)	7. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:12:19
96 (1057)	8. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:12:27
97 (1172)	14. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:12:34
98 (1910)	15. M50	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	01:12:42
99 (2077)	17. M30	LADWIG, Henning	1989		01:12:56
100 (2104)	8. M	QUEISER, Michael	1991		01:12:56
101 (1242)	22. M40	WIESELMANN, Marcel	1978		01:13:08
102 (825)	1. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:13:11
103 (1398)	9. M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	01:13:24
104 (933)	10. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:13:25
105 (1831)	19. M45	BOTTI, Jörg	1970		01:13:33
106 (1366)	11. M55	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	01:13:49
107 (1806)	16. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:13:53
108 (1054)	23. M40	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:13:54
109 (1815)	17. M50	MORILLAS, Antonio	1966		01:14:14
110 (1202)	18. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:14:17
111 (1047)	24. M40	LIMBURG, Michael	1979		01:14:19
112 (1070)	18. M30	MILOBARA, Alexander	1988		01:14:21
113 (836)	19. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	01:14:31
114 (2117)	20. M45	SCHMIDT, Michael S.	1971		01:14:51
115 (887)	20. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:15:40
116 (1239)	21. M45	WELTEROTH, Marco	1972		01:15:59
117 (2072)	1. M65	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermararhon-Hachenburg	01:16:22
118 (942)	13. M35	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	01:16:55
119 (888)	9. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:17:03
120 (1094)	10. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:17:03
121 (1152)	11. M	SCHARFENBERG, Robin	1993		01:17:08
122 (893)	21. M50	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	01:17:12
123 (986)	14. M35	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	01:17:12
124 (1216)	22. M50	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	01:17:17
125 (1745)	23. M50	SAAL, Thomas	1966		01:17:22
126 (970)	24. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	01:17:34
127 (1223)	22. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:17:50
128 (1336)	12. M	HERMANN, Michael	1994		01:17:59
129 (1181)	19. M30	SCHUSTER, Frank	1988		01:18:21



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(1182) 13. M	SCHUSTER, Tim	1991		01:18:21
131	(1837) 20. M30	SCHWADORF, Michael	1987		01:18:25
132	(1637) 23. M45	REICHOLF, Arndt	1971		01:18:41
133	(1145) 24. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	01:19:01
134	(1001) 25. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:19:33
135	(1804) 12. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		01:19:38
136	(928) 21. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:19:40
137	(2081) 26. M45	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:20:18
138	(968) 2. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:20:19
139	(1140) 15. M35	RÖHL, Fabian	1983		01:20:59
140	(1228) 25. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	01:21:17
141	(2163) 26. M50	WENZELMANN, Jörg	1965	SG Siegen Giersberg	01:21:27
142	(1760) 3. M60	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:21:41
143	(1144) 13. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	01:21:48
144	(1165) 14. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:22:01
145	(834) 27. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	01:22:01
146	(946) 4. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:22:17
147	(962) 25. M40	HILSE, Swen	1976		01:22:28
148	(2097) 26. M40	NÄWIE, Phillip	1975	sisu-training	01:22:29
149	(1016) 27. M50	KÖPPL, Ralf	1968		01:22:30
150	(1912) 2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:22:46
151	(2112) 22. M30	SALLOUM, Hamza-Ali	1985		01:22:52
152	(1056) 16. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	01:23:02
153	(1075) 28. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:23:06
154	(1914) 29. M50	WAFFNER, Volker	1966		01:23:11
155	(1008) 30. M50	KOCH, Uwe	1965		01:23:36
156	(1055) 28. M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:23:39
157	(1356) 31. M50	KÜHNE, Kai	1966		01:24:11
158	(995) 15. M55	KAMPF, Roland	1964		01:24:12
159	(1876) 27. M40	ORTHEN, Thomas	1978		01:24:20
160	(868) 32. M50	DITTMANN, Jens	1968		01:24:25
161	(1392) 16. M55	VIS, Juergen	1962		01:24:35
162	(997) 17. M55	KEITEL, Sönke	1964		01:24:44
163	(900) 3. M65	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	01:25:19
164	(846) 29. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:25:34
165	(2048) 23. M30	HATT, Markus	1985		01:25:48
166	(1930) 17. M35	STIENEN, Falco	1983	ASV Köln	01:26:03
167	(862) 30. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	01:26:30
168	(2007) 1. M70	BECKER, Claus	1949		01:26:52
169	(882) 28. M40	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	01:27:34
170	(1065) 33. M50	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	01:27:35
171	(1915) 5. M60	VAN DER MEIREN, Walter	1959		01:28:23
172	(2147) 18. M35	UMANSKY, Andrej	1983	#runningwithoutasloth	01:28:39



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1778)	6. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:29:21
174 (1639)	31. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	01:29:23
175 (1798)	34. M50	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	01:30:02
176 (1891)	1. MJ U20	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	01:30:03
177 (1787)	18. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	01:30:16
178 (866)	7. M60	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	01:30:54
179 (1078)	14. M	MUTLU, Hasret	1994		01:31:02
180 (808)	19. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	01:31:28
181 (1003)	29. M40	KLAASSEN, Andy	1978		01:32:06
182 (958)	35. M50	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	01:32:17
183 (951)	2. MJ U20	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	01:32:17
184 (2049)	8. M60	HEPP, Michael	1958		01:32:21
185 (1890)	15. M	BÜHRING, Benedicte	1993		01:33:11
186 (890)	9. M60	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	01:34:18
187 (1196)	10. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:34:20
188 (1104)	36. M50	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	01:34:44
189 (1253)	20. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:35:39
190 (1894)	21. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mühlheim	01:36:38
191 (2159)	22. M55	WALDSTÄTTER, Roland	1960		01:37:09
192 (1734)	11. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:41:49
193 (1790)	32. M45	HUTH, Margareta	1974		01:46:12
194 (921)	23. M55	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:49:47
195 (1387)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942		01:55:14



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1103)	3. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	00:54:24
2 (1873)	4. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:56:30
3 (902)	21. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	00:59:44
4 (1267)	30. gesamt	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	01:01:11
5 (884)	34. gesamt	ESCH, David	1991		01:02:01
6 (1918)	79. gesamt	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		01:09:42
7 (1149)	98. gesamt	SALZMANN, David	1991		01:12:02
8 (2104)	112. gesamt	QUEISER, Michael	1991		01:12:56
9 (888)	145. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:17:03
10 (1094)	146. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:17:03
11 (1152)	147. gesamt	SCHARFENBERG, Robin	1993		01:17:08
12 (1336)	155. gesamt	HERMANN, Michael	1994		01:17:59
13 (1182)	159. gesamt	SCHUSTER, Tim	1991		01:18:21
14 (1078)	230. gesamt	MUTLU, Hasret	1994		01:31:02
15 (1890)	243. gesamt	BÜHRING, Benedicte	1993		01:33:11
JUNIOREN U23					
1 (1701)	13. gesamt	WORTH, Lucas	1997		00:58:27
SENIOREN M30					
1 (1310)	1. gesamt	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:52:26
2 (1102)	5. gesamt	PEITER, Marc	1988		00:56:42
3 (2098)	8. gesamt	NEUMANN, Dominik	1986	Peters Sportteam	00:57:10
4 (1878)	9. gesamt	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	00:57:28
5 (1261)	12. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	00:58:22
6 (1337)	18. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59:12
7 (1871)	23. gesamt	LÜDENBACH, Tim	1989	Metallbau Denzer	01:00:23
8 (2118)	27. gesamt	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:01:01
9 (1368)	29. gesamt	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Laufftreff SC Vilkerath	01:01:10
10 (1141)	41. gesamt	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	01:02:51
11 (1247)	48. gesamt	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	01:04:16
12 (2024)	71. gesamt	CHRISTEN, Nicolas	1985		01:08:46
13 (1770)	76. gesamt	WINTER, Sören	1986	SG Mörsbach	01:09:16
14 (1921)	78. gesamt	SZYMANOWSKI, Marcel	1989	Pace Pack Runners	01:09:41
15 (1826)	81. gesamt	PABST, Robert	1988		01:09:49
16 (1015)	94. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:11:25
17 (2077)	111. gesamt	LADWIG, Henning	1989		01:12:56
18 (1070)	129. gesamt	MILOBARA, Alexander	1988		01:14:21
19 (1181)	158. gesamt	SCHUSTER, Frank	1988		01:18:21
20 (1837)	160. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		01:18:25
21 (928)	168. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:19:40
22 (2112)	190. gesamt	SALLOUM, Hamza-Ali	1985		01:22:52
23 (2048)	207. gesamt	HATT, Markus	1985		01:25:48



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
1 (803)	10. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:58:00
2 (1695)	11. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	Der Halbschnelle	00:58:08
3 (450)	14. gesamt	CUYPERS, Thaddäus	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:58:57
4 (1839)	15. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	00:59:01
5 (1358)	16. gesamt	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:59:04
6 (1012)	28. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:01:09
7 (1620)	75. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:09:09
8 (1717)	77. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982		01:09:33
9 (1919)	83. gesamt	GREISSL, Christopher	1980	TVDÄ	01:10:02
10 (1813)	90. gesamt	THIEME, Christain	1981	KTT 01	01:10:56
11 (1889)	92. gesamt	FRITZ, Michael	1980	Polizei Köln	01:10:59
12 (1394)	96. gesamt	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	01:11:51
13 (942)	144. gesamt	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	01:16:55
14 (986)	149. gesamt	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	01:17:12
15 (1140)	174. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:20:59
16 (1056)	191. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	01:23:02
17 (1930)	208. gesamt	STIENEN, Falco	1983	ASV Köln	01:26:03
18 (2147)	219. gesamt	UMANSKY, Andrej	1983	#runningwithoutasloth	01:28:39
SENIOREN M40					
1 (1383)	19. gesamt	STADTEL, Björn	1977		00:59:19
2 (932)	20. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:59:39
3 (2140)	31. gesamt	STEINHÄUSER, Christian	1978	Team Bauchfleisch	01:01:11
4 (1238)	40. gesamt	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	01:02:48
5 (1949)	43. gesamt	OVER, Bernd	1976		01:02:53
6 (1735)	45. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978		01:03:27
7 (1325)	50. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	01:04:48
8 (1033)	53. gesamt	LANGER, Nils	1975		01:05:13
9 (1061)	55. gesamt	MECKEL, Christoph	1979		01:05:28
10 (813)	58. gesamt	BALTES, Achim	1975		01:06:28
11 (1877)	59. gesamt	KÖDER, Alex	1978		01:06:31
12 (1035)	60. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:06:37
13 (1058)	62. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:07:13
14 (1204)	66. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:08:19
15 (1396)	74. gesamt	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	01:09:06
16 (2107)	84. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Alfterer sc	01:10:20
17 (1116)	85. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:10:29
18 (2136)	88. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:10:49
19 (1049)	91. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:10:56
20 (999)	97. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:11:53
21 (1226)	103. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:12:11
22 (1242)	114. gesamt	WIESELMANN, Marcel	1978		01:13:08
23 (1054)	125. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:13:54



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
24 (1047)	128. gesamt	LIMBURG, Michael	1979		01:14:19
25 (962)	184. gesamt	HILSE, Swen	1976		01:22:28
26 (2097)	185. gesamt	NÄWIE, Phillip	1975	sisu-training	01:22:29
27 (1876)	198. gesamt	ORTHEN, Thomas	1978		01:24:20
28 (882)	213. gesamt	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	01:27:34
29 (1003)	235. gesamt	KLAASSEN, Andy	1978		01:32:06
SENIOREN M45					
1 (1913)	2. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:53:20
2 (848)	6. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	00:56:54
3 (1923)	17. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	00:59:08
4 (1245)	24. gesamt	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	01:00:35
5 (1766)	25. gesamt	RÖSLER, Denis	1970		01:00:44
6 (2030)	33. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		01:01:30
7 (1715)	35. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach 3 Köln	01:02:08
8 (1364)	36. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	01:02:15
9 (1902)	39. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973		01:02:47
10 (1089)	47. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:03:57
11 (1872)	52. gesamt	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	01:05:10
12 (1357)	54. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:05:19
13 (2154)	64. gesamt	VOGT, Herbert	1971		01:08:00
14 (1761)	68. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:08:27
15 (1403)	86. gesamt	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:10:38
16 (1023)	95. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:11:30
17 (1044)	102. gesamt	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	01:12:09
18 (1888)	104. gesamt	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	01:12:15
19 (1831)	119. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		01:13:33
20 (2117)	133. gesamt	SCHMIDT, Michael S.	1971		01:14:51
21 (1239)	142. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972		01:15:59
22 (1223)	154. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:17:50
23 (1637)	161. gesamt	REICHOLF, Arndt	1971		01:18:41
24 (1145)	163. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	01:19:01
25 (1001)	166. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:19:33
26 (2081)	171. gesamt	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:20:18
27 (834)	182. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	01:22:01
28 (1055)	195. gesamt	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	01:23:39
29 (846)	206. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:25:34
30 (862)	209. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	01:26:30
31 (1639)	222. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	01:29:23
32 (1790)	252. gesamt	HUTH, Margareta	1974		01:46:12
SENIOREN M50					
1 (1868)	26. gesamt	KRÄKER, Thorsten	1969		01:00:52



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
2 (1922)	32. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	Triathlon Team Düsseldorf	01:01:15
3 (1758)	37. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	01:02:19
4 (978)	44. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	01:03:00
5 (1705)	49. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:04:23
6 (982)	51. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:04:59
7 (1733)	56. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	01:05:54
8 (1306)	57. gesamt	BÖRGER, René	1966	ASV Köln	01:06:18
9 (972)	67. gesamt	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Laufftreff	01:08:21
10 (1085)	69. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:08:34
11 (1367)	73. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:09:02
12 (1121)	93. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	01:11:10
13 (974)	99. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		01:12:04
14 (1172)	107. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:12:34
15 (1910)	109. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	01:12:42
16 (1806)	124. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:13:53
17 (1815)	126. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:14:14
18 (1202)	127. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:14:17
19 (836)	130. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	01:14:31
20 (887)	136. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:15:40
21 (893)	148. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	01:17:12
22 (1216)	150. gesamt	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	01:17:17
23 (1745)	151. gesamt	SAAL, Thomas	1966		01:17:22
24 (970)	152. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	01:17:34
25 (1228)	176. gesamt	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	01:21:17
26 (2163)	177. gesamt	WENZELMANN, Jörg	1965	SG Siegen Giersberg	01:21:27
27 (1016)	186. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		01:22:30
28 (1075)	192. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:23:06
29 (1914)	193. gesamt	WAFFNER, Volker	1966		01:23:11
30 (1008)	194. gesamt	KOCH, Uwe	1965		01:23:36
31 (1356)	196. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		01:24:11
32 (868)	199. gesamt	DITTMANN, Jens	1968		01:24:25
33 (1065)	214. gesamt	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	01:27:35
34 (1798)	224. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	01:30:02
35 (958)	239. gesamt	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	01:32:17
36 (1104)	247. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	01:34:44
SENIOREN M55					
1 (856)	22. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	00:59:57
2 (1315)	38. gesamt	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	01:02:21
3 (1252)	80. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:09:46
4 (903)	82. gesamt	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	01:09:56
5 (870)	87. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:10:45
6 (1113)	100. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:12:07



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
7 (1029)	105. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:12:19
8 (1057)	106. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:12:27
9 (1398)	116. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	01:13:24
10 (933)	117. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:13:25
11 (1366)	122. gesamt	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	01:13:49
12 (1804)	167. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:19:38
13 (1144)	179. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	01:21:48
14 (1165)	181. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:22:01
15 (995)	197. gesamt	KAMPF, Roland	1964		01:24:12
16 (1392)	201. gesamt	VIS, Juergen	1962		01:24:35
17 (997)	203. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		01:24:44
18 (1787)	226. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	01:30:16
19 (808)	233. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	01:31:28
20 (1253)	248. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:35:39
21 (1894)	249. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mühlheim	01:36:38
22 (2159)	250. gesamt	WALDSTÄTTER, Roland	1960		01:37:09
23 (921)	255. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:49:47
SENIOREN M60					
1 (825)	115. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:13:11
2 (968)	172. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:20:19
3 (1760)	178. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:21:41
4 (946)	183. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:22:17
5 (1915)	216. gesamt	VAN DER MEIREN, Walter	1959		01:28:23
6 (1778)	221. gesamt	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:29:21
7 (866)	229. gesamt	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	01:30:54
8 (2049)	241. gesamt	HEPP, Michael	1958		01:32:21
9 (890)	245. gesamt	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	01:34:18
10 (1196)	246. gesamt	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:34:20
11 (1734)	251. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	01:41:49
SENIOREN M65					
1 (2072)	143. gesamt	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermarathon-Hachenburg	01:16:22
2 (1912)	188. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:22:46
3 (900)	205. gesamt	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	01:25:19
SENIOREN M70					
1 (2007)	211. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:26:52
SENIOREN M75					
1 (1387)	256. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		01:55:14
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1891)	225. gesamt	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	01:30:03



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
2 (951)	240. gesamt	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	01:32:17
FRAUEN					
1 (2119)	7. gesamt	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam/LC Euskirchen	00:57:09
2 (1869)	46. gesamt	HEROLD, Elisa	1993	KTT 01	01:03:30
3 (1084)	101. gesamt	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	01:12:08
4 (1100)	118. gesamt	PALSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln Triathlon	01:13:29
5 (1026)	138. gesamt	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:15:45
6 (1224)	156. gesamt	VOLK, Carolin	1992		01:18:01
7 (2162)	157. gesamt	WELTZER, Laetitia	1990		01:18:11
8 (883)	162. gesamt	ERNST, Kathrin	1994		01:18:44
9 (1142)	170. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:20:15
10 (1186)	212. gesamt	SENFTLEBEN, Sophie	1990		01:27:34
11 (1128)	217. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990		01:28:28
12 (2005)	227. gesamt	AUSTERMANN, Linnea	1992		01:30:17
13 (1390)	242. gesamt	TESSARTZ, Amélie	1991		01:33:11
JUNIORINNEN U23					
1 (2001)	189. gesamt	ALLENSTEIN, Finja	1999		01:22:52
SENIORINNEN W30					
1 (1333)	63. gesamt	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	01:07:54
2 (1335)	65. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	01:08:09
3 (837)	72. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987	B.active Personaltraining	01:08:59
4 (1870)	120. gesamt	BARTZ, Melanie	1986		01:13:36
5 (1805)	123. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:13:52
6 (1827)	131. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		01:14:41
7 (1066)	132. gesamt	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	01:14:42
8 (991)	139. gesamt	JÖRG, Johanna	1987		01:15:50
SENIORINNEN W35					
1 (1123)	42. gesamt	PURSCHKE, Gina	1982		01:02:53
2 (802)	70. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:08:39
3 (1139)	108. gesamt	ROCKS, Carolin	1983		01:12:38
4 (805)	110. gesamt	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	01:12:50
5 (1045)	153. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:17:45
6 (1114)	175. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		01:21:06
7 (2053)	215. gesamt	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	01:27:58
8 (2088)	218. gesamt	MATHIEU, Mylène	1984	#runningwithoutasloth	01:28:37
9 (1004)	236. gesamt	KLAASSEN, Jessi	1981		01:32:06
SENIORINNEN W40					
1 (2141)	169. gesamt	STERZENBACH, Birgit	1978	PSV Bonn Triathlon	01:19:48
2 (1248)	180. gesamt	WIRTH, Camilla	1977		01:21:56



2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
3 (1194)	187. gesamt	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	01:22:38
4 (1009)	200. gesamt	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	01:24:29
5 (2073)	220. gesamt	KÜHN, Anja	1977		01:29:05
SENIORINNEN W45					
1 (987)	121. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		01:13:41
2 (2130)	140. gesamt	SEIDEL, Anja	1973	MACH 3 Köln e.V.	01:15:53
3 (1718)	141. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	01:15:59
4 (1612)	164. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	01:19:10
5 (1610)	231. gesamt	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	01:31:18
6 (1201)	234. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:31:53
SENIORINNEN W50					
1 (1215)	61. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	01:06:57
2 (1352)	89. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:10:51
3 (1079)	113. gesamt	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	01:13:04
4 (1031)	134. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:15:21
5 (1365)	137. gesamt	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	01:15:41
6 (934)	165. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:19:31
7 (2035)	173. gesamt	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	01:20:42
8 (1041)	232. gesamt	LENSING, Britta	1969	Team Monika	01:31:28
9 (917)	253. gesamt	GOLDBACH, Kerstin	1967		01:49:04
SENIORINNEN W55					
1 (1120)	135. gesamt	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	01:15:40
2 (804)	202. gesamt	ADAMS, Heike	1964		01:24:42
3 (1838)	210. gesamt	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	01:26:38
4 (1875)	237. gesamt	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	01:32:16
5 (2120)	244. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermararhon-Hachenburg	01:34:02
SENIORINNEN W60					
1 (1753)	204. gesamt	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	01:25:11
2 (1203)	228. gesamt	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	01:30:54
3 (1746)	254. gesamt	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	01:49:11
SENIORINNEN W65					
1 (2125)	238. gesamt	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	01:32:17
SENIORINNEN W75					
1 (1737)	223. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	01:29:42