



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2779)	PETURSSON, Arnar	1991		1:09:44.10	01:09:45
2 (2618)	JUNG, Simon	1986	Kölner Triathlon Team 01	1:10:05.91	01:10:06
3 (2743)	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	1:11:26.82	01:11:27
4 (2773)	SINGBEIL, Daniel	1989	On Running / Bunert	1:12:57.56	01:12:58
5 (1310)	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:12:57.71	01:12:58
6 (1103)	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	1:17:04.87	01:17:05
7 (2786)	BEELITZ, Christian	1981		1:17:55.11	01:17:56
8 (2761)	STAROSTA, Patric	1989		1:18:24.07	01:18:25
9 (2774)	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	1:20:05.19	01:20:07
10 (1102)	PEITER, Marc	1988		1:20:20.51	01:20:21
11 (1701)	WORTH, Lucas	1997		1:20:28.74	01:20:32
12 (2781)	DÜRR, Thorsten	1983	On Running	1:20:48.37	01:20:50
13 (1878)	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	1:21:15.54	01:21:18
14 (2742)	SCHÖNAUER, Thomas	1976	SG Wenden	1:21:24.89	01:21:25
15 (2646)	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	1:21:49.31	01:21:50
16 (1261)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	1:21:49.86	01:21:50
17 (2579)	GILLENKIRCH, Patrick	1993	LG Pronsfeld-Lünebach	1:22:01.69	01:22:02
18 (2240)	NEUMANN, Dominik	1986	PETERS Sportteam	1:22:01.81	01:22:02
19 (2286)	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam / LC Euskirchen	1:22:01.83	01:22:03
20 (2274)	SAVIN, Kyrylo	1976	DW Sport plus e.V.	1:22:22.00	01:22:23
21 (2553)	DALLEUR, Vincent	1991	Malmedy ATHLETIC Club	1:22:37.33	01:22:40
22 (2525)	BITZ, Felix	1985		1:22:46.71	01:22:48
23 (932)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	1:23:26.38	01:23:27
24 (856)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	1:23:25.83	01:23:30
25 (2759)	NAGEL, Matthias	1980		1:23:31.45	01:23:32
26 (1839)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	1:23:42.75	01:23:45
27 (1358)	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:24:12.42	01:24:13
28 (803)	ADAM, Peter	1984		1:24:39.36	01:24:42
29 (2533)	BÖTTCHER, Zaido	1976	WFT Troisdorf	1:24:41.87	01:24:45
30 (2783)	LÜDENBACH, Tim	1989		1:24:48.57	01:24:50
31 (1383)	STADTEL, Björn	1977		1:24:53.32	01:24:55
32 (1337)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:25:44.96	01:25:47
33 (2800)	SCHMÄHLING, Frank	1970		1:25:54.84	01:25:56
34 (2283)	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	1:26:03.00	01:26:06
35 (1766)	RÖSLER, Denis	1970		1:26:25.92	01:26:28
36 (902)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	1:26:38.81	01:26:39
37 (2548)	RUNE, Clemens	1996	Knalln Muss Et	1:26:36.79	01:26:44
38 (884)	ESCH, David	1991		1:26:43.88	01:26:46
39 (1238)	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	1:26:51.85	01:26:55
40 (1123)	PURSCHKE, Gina	1982		1:27:20.56	01:27:22
41 (1245)	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	1:27:21.29	01:27:24
42 (1378)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:27:43.01	01:27:45



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2775)	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	1:27:41.58	01:27:48
44 (1760)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	1:27:58.38	01:28:08
45 (2567)	FÄRBER, Luis	1996	LSF Münster	1:28:08.02	01:28:14
46 (2625)	KLAPPERT, Andreas	1970	TuS Deuz	1:28:18.26	01:28:20
47 (1364)	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	1:28:28.39	01:28:35
48 (1735)	GÜLKE, Thomas	1978		1:28:41.15	01:28:42
49 (982)	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	1:28:39.97	01:28:43
50 (2223)	MATUSCHEK, Thomas	1978		1:28:41.67	01:28:48
51 (2784)	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	1:28:54.48	01:28:55
52 (1267)	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	1:29:01.81	01:29:04
53 (2114)	WUTTIG, Thomas	1980		1:28:58.99	01:29:06
54 (1368)	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	1:29:05.19	01:29:08
55 (978)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	1:29:21.22	01:29:27
56 (2802)	LATTICH, Klaus	1973		1:29:45.48	01:29:48
57 (1788)	PÜTZ, Dieter	1961		1:30:00.79	01:30:11
58 (1315)	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	1:30:24.26	01:30:25
59 (1035)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:30:46.75	01:30:49
60 (1141)	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:31:02.59	01:31:06
61 (1007)	KNAUB, Richard	1991		1:31:23.60	01:31:24
62 (1335)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	1:31:23.37	01:31:29
63 (2791)	OVER, Bernd	1976		1:31:43.03	01:31:45
64 (853)	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	1:32:04.44	01:32:06
65 (2769)	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn Triathlon	1:32:06.17	01:32:14
66 (1061)	MECKEL, Christoph	1979		1:32:08.43	01:32:15
67 (1033)	LANGER, Nils	1975		1:32:17.14	01:32:23
68 (1118)	PLENNE, Ilja	1986		1:32:22.50	01:32:35
69 (1758)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	1:32:37.14	01:32:39
70 (813)	BALTES, Achim	1975		1:33:00.57	01:33:04
71 (1733)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	1:33:32.45	01:33:37
72 (1403)	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	1:33:42.68	01:33:47
73 (1872)	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	1:33:50.46	01:34:02
74 (842)	BREUER, Philipp	1986		1:33:57.64	01:34:02
75 (1200)	STERNFELD, David	1987		1:33:59.83	01:34:04
76 (1357)	KUTHE, Thorsten	1972		1:34:01.25	01:34:12
77 (2561)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:34:12.77	01:34:18
78 (1705)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	1:34:21.82	01:34:24
79 (2638)	KREBS, Michael	1966	TUS Quettingen	1:34:32.63	01:34:37
80 (2767)	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	1:34:41.76	01:34:43
81 (1325)	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	1:35:06.64	01:35:07
82 (1215)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	1:35:39.34	01:35:41
83 (2570)	FIORI, Marvin	1991		1:35:27.88	01:35:49
84 (972)	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	1:36:34.52	01:36:40



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (903)	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	1:37:11.74	01:37:15
86 (2253)	PETERS, Uwe	1958	Die Rentiere	1:37:29.70	01:37:34
87 (2762)	FISCHER, Daniel	1983	SOA Runner Cologne	1:37:37.65	01:37:48
88 (1058)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	1:37:49.92	01:38:01
89 (802)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	1:38:01.86	01:38:06
90 (1204)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	1:38:11.05	01:38:14
91 (2799)	WITTRÖCK, Felix	1990		1:37:53.69	01:38:15
92 (888)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	1:37:57.61	01:38:20
93 (2803)	BÜHLER, Pascal	1978		1:38:16.71	01:38:22
94 (2510)	BAENA, Ildefonso	1983		1:38:00.82	01:38:22
95 (1247)	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	1:38:21.17	01:38:35
96 (2760)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	1:38:47.29	01:38:52
97 (999)	KEßELER, Stefan	1978		1:38:51.77	01:38:59
98 (1026)	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	1:39:02.26	01:39:09
99 (1367)	NEIS, Markus	1967		1:38:59.39	01:39:12
100 (1333)	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	1:39:07.83	01:39:14
101 (2764)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	1:39:06.26	01:39:16
102 (2619)	KAISER, Christian	1986		1:39:17.31	01:39:27
103 (1049)	LÜBBERT, Mark	1979		1:39:30.92	01:39:37
104 (1352)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	1:39:40.81	01:39:47
105 (2515)	BAUSTERT, Lisa	2000	LG Pronsfeld-Lünebach	1:39:43.81	01:39:49
106 (1394)	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	1:39:47.40	01:39:56
107 (1085)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		1:40:05.07	01:40:13
108 (1121)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	1:40:02.68	01:40:13
109 (2782)	LANGHE, Harald	1962		1:40:09.54	01:40:21
110 (1827)	HÖFLICH, Jana	1988		1:40:36.21	01:40:38
111 (1396)	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	1:41:24.50	01:41:32
112 (1981)	HARTER, Wulfram	1958		1:41:40.35	01:41:48
113 (2590)	HARDER, Dirk	1961		1:41:45.38	01:41:55
114 (2271)	SAHLMEN, Pascal	1983		1:41:42.63	01:41:59
115 (2797)	ROCKS, Carolin	1983		1:41:44.96	01:42:00
116 (1620)	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	1:41:51.44	01:42:13
117 (1029)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	1:42:06.25	01:42:17
118 (1044)	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	1:42:15.35	01:42:22
119 (1023)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:42:13.81	01:42:24
120 (974)	HÖLZER, Thomas	1969		1:42:12.23	01:42:27
121 (2795)	SALZMANN, David	1991		1:42:21.94	01:42:34
122 (1015)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	1:42:30.23	01:42:38
123 (5)	STEINBERG, Daniel	1979		1:42:47.00	01:42:49
124 (2089)	WILMS, Martin	1974	Pferdelunge	1:42:27.18	01:42:50
125 (805)	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	1:42:35.26	01:42:50
126 (2749)	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		1:42:45.28	01:42:58



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1242)	WIESELMANN, Marcel	1978		1:42:57.78	01:43:03
128 (1054)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	1:42:53.51	01:43:04
129 (887)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	1:42:56.83	01:43:06
130 (987)	JOCHUM, Carina	1974		1:43:52.18	01:43:57
131 (893)	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	1:43:47.94	01:44:00
132 (1813)	THIEME, Christain	1981	KTT 01	1:43:53.15	01:44:04
133 (1113)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:44:06.92	01:44:13
134 (2633)	KOHLHAAS, Harald	1970	Die Mannschaft e.V.	1:44:08.13	01:44:19
135 (2581)	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		1:44:09.40	01:44:21
136 (2798)	DIERKES, Nadine	1992	SSF Bonn	1:44:03.01	01:44:24
137 (1366)	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	1:44:24.63	01:44:29
138 (1084)	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	1:44:24.99	01:44:30
139 (1761)	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	1:44:25.02	01:44:30
140 (836)	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	1:44:16.87	01:44:36
141 (1066)	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	1:44:40.49	01:44:49
142 (1239)	WELTEROTH, Marco	1972		1:44:40.87	01:44:49
143 (2754)	SPRINGER, Jennifer	1971		1:44:47.80	01:44:54
144 (825)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:44:47.70	01:45:02
145 (1116)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:45:09.48	01:45:23
146 (1398)	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	1:45:17.65	01:45:32
147 (942)	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	1:45:19.52	01:45:33
148 (1202)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:45:30.24	01:45:42
149 (2592)	HAUCK, Matthias	1980		1:45:29.37	01:45:46
150 (2750)	MULDER, Thomas	1967		1:45:37.91	01:45:50
151 (1888)	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	1:45:54.84	01:46:10
152 (2778)	SCHNURR, Olga	1989		1:46:00.95	01:46:14
153 (1120)	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	1:46:06.19	01:46:16
154 (1031)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:46:05.37	01:46:17
155 (1805)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	1:46:10.31	01:46:19
156 (1831)	BOTTI, Jörg	1970		1:46:07.84	01:46:20
157 (1182)	SCHUSTER, Tim	1991		1:46:02.44	01:46:21
158 (2801)	NEUMANN, Olivia	1992		1:46:18.46	01:46:36
159 (1806)	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	1:46:35.18	01:46:44
160 (1057)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:46:44.82	01:46:59
161 (2013)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	1:46:46.09	01:47:00
162 (2046)	VOIGT, Manuela	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen Laufftreff	1:46:47.09	01:47:04
163 (991)	JÖRG, Johanna	1987		1:46:45.40	01:47:11
164 (986)	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	1:47:03.49	01:47:14
165 (1047)	LIMBURG, Michael	1979		1:46:57.28	01:47:20
166 (1365)	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	1:47:16.56	01:47:21
167 (962)	HILSE, Swen	1976		1:47:13.90	01:47:42
168 (933)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:47:31.88	01:47:48



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (870)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	1:47:36.54	01:47:55
170 (848)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:47:58.85	01:48:10
171 (1056)	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	1:48:29.88	01:48:38
172 (1226)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		1:48:26.41	01:48:39
173 (883)	ERNST, Kathrin	1994		1:48:32.97	01:48:45
174 (2281)	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	1:48:39.97	01:48:47
175 (2010)	STRNAD, Jakob	1998		1:48:50.15	01:49:06
176 (2218)	LODE, Mario	1974	Lode Runners	1:49:11.52	01:49:30
177 (1240)	WENDEL, Yves	1985		1:49:21.75	01:49:35
178 (1224)	VOLK, Carolin	1992		1:49:36.21	01:50:02
179 (878)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	1:49:35.59	01:50:03
180 (2291)	SCHULZE, Mario	1969	DJK Löwe Hambach	1:49:50.33	01:50:06
181 (1045)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		1:50:02.18	01:50:21
182 (2259)	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	1:50:02.49	01:50:25
183 (1145)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	1:50:46.59	01:50:56
184 (1745)	SAAL, Thomas	1966		1:50:59.53	01:51:22
185 (1216)	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 B	1:50:51.58	01:51:29
186 (1152)	SCHARFENBERG, Robin	1993		1:51:09.75	01:51:31
187 (1612)	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	1:51:27.28	01:51:43
188 (2643)	KUNZE, Jochen	1969	Kilowatt Kalk	1:51:44.51	01:51:53
189 (1730)	SCHEEL, Siegfried	1986		1:51:39.45	01:52:06
190 (970)	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	1:51:49.51	01:52:11
191 (2766)	BENDER, Jörg	1958		1:52:10.98	01:52:18
192 (1094)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	1:51:59.23	01:52:22
193 (1611)	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	1:52:15.33	01:52:28
194 (2777)	ZIMMERMANN, Peter	1960		1:52:15.93	01:52:40
195 (1637)	REICHOLF, Arndt	1971		1:53:09.49	01:53:18
196 (995)	KAMPF, Roland	1964		1:53:03.45	01:53:19
197 (1223)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	1:53:09.01	01:53:28
198 (2571)	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	1:53:25.52	01:53:34
199 (2765)	GRIEGER, Florian	1974	ASV Sankt Augustin 1956 e.V.	1:53:13.56	01:53:44
200 (1142)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	1:53:33.71	01:53:46
201 (2640)	KRELL, Benjamin	1981		1:54:07.78	01:54:31
202 (2008)	STEUER, Melissa	1987		1:54:43.43	01:55:02
203 (934)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	1:54:45.36	01:55:02
204 (2790)	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laufstall	1:54:30.85	01:55:04
205 (1798)	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	1:54:41.95	01:55:04
206 (1876)	ORTHEN, Thomas	1978		1:55:00.06	01:55:15
207 (834)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	1:54:51.12	01:55:18
208 (1165)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:54:52.09	01:55:19
209 (1140)	RÖHL, Fabian	1983		1:55:25.46	01:55:26
210 (900)	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	1:55:14.01	01:55:34



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1718)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	1:55:25.16	01:55:39
212 (2260)	RAAB, Peter	1965	LC Weilerswist	1:55:53.24	01:56:16
213 (1837)	SCHWADORF, Michael	1987		1:55:57.90	01:56:18
214 (1835)	WASSER, Thorsten	1977		1:55:58.42	01:56:19
215 (804)	ADAMS, Heike	1964		1:56:06.29	01:56:31
216 (946)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:56:30.89	01:56:45
217 (2755)	CARL, Thomas	1973		1:56:42.38	01:56:51
218 (1144)	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	1:56:39.64	01:56:58
219 (1172)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:56:55.23	01:57:06
220 (2796)	PODZUS, Horst	1961		1:57:00.31	01:57:08
221 (1228)	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	1:56:50.09	01:57:13
222 (2785)	WÜST, Hans Werner	1950		1:57:03.41	01:57:17
223 (968)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	1:56:56.03	01:57:23
224 (1804)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:57:21.18	01:57:34
225 (801)	ACKERMANN, Sebastian	1966		1:58:08.11	01:58:09
226 (1016)	KÖPPL, Ralf	1968		1:58:13.09	01:58:18
227 (2064)	WEGNER, Matthias	1980		1:58:41.37	01:58:42
228 (2521)	BEUERMANN, Marco	1983		1:58:17.15	01:58:42
229 (904)	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	1:58:30.59	01:58:45
230 (1008)	KOCH, Uwe	1965		1:58:29.97	01:58:51
231 (1356)	KÜHNE, Kai	1966		1:58:50.02	01:59:04
232 (2518)	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:58:46.41	01:59:11
233 (2278)	SCHIFFER, Georg	1957		1:58:57.10	01:59:22
234 (862)	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	1:59:15.87	01:59:25
235 (1753)	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	1:59:08.55	01:59:34
236 (1001)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:59:18.97	01:59:48
237 (2149)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		1:59:24.42	01:59:54
238 (1114)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		2:01:02.07	02:01:22
239 (997)	KEITEL, Sönke	1964		2:01:00.97	02:01:27
240 (2748)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	2:01:21.65	02:01:38
241 (2768)	BERG, Andrea	1969	OTV Endurance Team	2:01:49.37	02:02:05
242 (1787)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	2:01:48.64	02:02:16
243 (2788)	HOLSTE, Michael	1968		2:02:33.62	02:02:54
244 (1075)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	2:02:51.94	02:03:19
245 (1248)	WIRTH, Camilla	1977		2:03:29.08	02:03:39
246 (1065)	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	2:03:49.17	02:04:09
247 (882)	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	2:03:48.10	02:04:09
248 (1186)	SENFLEBEN, Sophie	1990		2:03:49.67	02:04:09
249 (2593)	HEIN, Victoria	1986		2:04:19.31	02:04:20
250 (1128)	QUIRBACH, Tamara	1990		2:04:28.90	02:04:58
251 (1251)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	2:05:03.44	02:05:27
252 (2771)	STURM, Ralf	1959	TriathlonSteckelCologne e.V.	2:05:13.33	02:05:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (1194)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	2:05:45.73	02:05:51
254 (1610)	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	2:06:06.20	02:06:22
255 (1838)	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	2:06:39.77	02:07:01
256 (1078)	MUTLU, Hasret	1994		2:06:51.75	02:07:07
257 (1639)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	2:07:23.43	02:07:33
258 (1041)	LENSING, Britta	1969	Team Monika	2:07:40.95	02:08:05
259 (808)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	2:07:41.15	02:08:05
260 (2053)	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	2:08:20.84	02:08:21
261 (951)	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	2:08:55.43	02:09:23
262 (2787)	WEIßENFELS, Andrea	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	2:09:13.68	02:09:34
263 (2582)	GOMEZ-CARNEROS, Carmen	1968		2:09:15.57	02:09:37
264 (2770)	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	2:09:15.28	02:09:43
265 (879)	ENNA, Stefania	1973	Union Biesfeld	2:09:24.54	02:09:43
266 (1201)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	2:09:32.24	02:09:49
267 (2523)	BICKER, Stefan	1965		2:09:38.88	02:10:05
268 (1203)	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	2:09:51.12	02:10:06
269 (866)	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	2:09:51.52	02:10:09
270 (2772)	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	2:09:56.20	02:10:14
271 (2289)	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	2:09:56.93	02:10:14
272 (1891)	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	2:10:47.19	02:10:48
273 (958)	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	2:12:30.65	02:12:48
274 (1737)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	2:13:11.12	02:13:32
275 (1104)	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	2:15:48.63	02:16:03
276 (1890)	BÜHRING, Benedicte	1993		2:16:25.10	02:16:26
277 (1390)	TESSARTZ, Amélie	1991		2:16:08.71	02:16:26
278 (1004)	KLAASSEN, Jessi	1981		2:16:30.44	02:16:54
279 (1003)	KLAASSEN, Andy	1978		2:16:30.62	02:16:54
280 (2272)	SASSEN, Martin	1971	Königstreue	2:16:42.11	02:17:08
281 (2273)	SASSEN, Rudolf	1969	Teltower Rübchen	2:16:41.34	02:17:08
282 (1009)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	2:16:56.51	02:17:15
283 (1196)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	2:17:47.52	02:18:16
284 (1734)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	2:22:29.81	02:22:51
285 (2793)	MUTLU, Mert Can	2000		2:22:58.32	02:23:14
286 (1253)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	2:22:47.23	02:23:19
287 (2580)	GLAUBACH, Jürgen	1961		2:23:52.81	02:24:01
288 (1387)	STEINKE, Gerhard	1942		2:23:51.84	02:24:18
289 (890)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	2:25:44.70	02:26:12
290 (806)	ANDERER, Birgit	1957	Wilde Wutz	2:26:44.15	02:27:06
291 (1790)	HUTH, Margareta	1974		2:31:35.97	02:32:01
292 (1746)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	2:33:19.43	02:33:26
293 (2789)	OLSCHEWSKI, Rainer	1966		2:48:07.50	02:48:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2286)	1. W	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam / LC Euskirchen	01:22:03
2 (1123)	1. W35	PURSCHE, Gina	1982		01:27:22
3 (1335)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	DauerLaufVerein	01:31:29
4 (1215)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	01:35:41
5 (802)	2. W35	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:38:06
6 (1026)	2. W	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:39:09
7 (1333)	2. W30	HASBERG, Ascelina	1989	Köln läuft!	01:39:14
8 (1352)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:39:47
9 (2515)	1. WJ U20	BAUSTERT , Lisa	2000	LG Pronsfeld-Lünebach	01:39:49
10 (1827)	3. W30	HÖFLICH, Jana	1988		01:40:38
11 (2797)	3. W35	ROCKS, Carolin	1983		01:42:00
12 (805)	4. W35	ADICK, Carolin	1983	TriCologne	01:42:50
13 (987)	1. W45	JOCHUM, Carina	1974		01:43:57
14 (2581)	3. W	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		01:44:21
15 (2798)	4. W	DIERKES, Nadine	1992	SSF Bonn	01:44:24
16 (1084)	5. W	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	01:44:30
17 (1066)	4. W30	MEYER, Katrin	1987	BETTY SQUAD	01:44:49
18 (2754)	2. W45	SPRINGER, Jennifer	1971		01:44:54
19 (2778)	5. W30	SCHNURR, Olga	1989		01:46:14
20 (1120)	1. W55	PÖRSCH, Eva	1963	MACH3 Köln	01:46:16
21 (1031)	3. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:46:17
22 (1805)	6. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:46:19
23 (2801)	6. W	NEUMANN, Olivia	1992		01:46:36
24 (2046)	3. W45	VOIGT, Manuela	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen Lauftreff	01:47:04
25 (991)	7. W30	JÖRG, Johanna	1987		01:47:11
26 (1365)	4. W50	MUTTERLOSE, Claudia	1965	SSF Bonn Triathlon	01:47:21
27 (883)	7. W	ERNST, Kathrin	1994		01:48:45
28 (1224)	8. W	VOLK, Carolin	1992		01:50:02
29 (1045)	5. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:50:21
30 (2259)	4. W45	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	01:50:25
31 (1612)	5. W45	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV	01:51:43
32 (2571)	5. W50	FLATTEN, Ruth	1966	LG Germania Freund	01:53:34
33 (1142)	9. W	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:53:46
34 (2008)	8. W30	STEUER, Melissa	1987		01:55:02
35 (934)	6. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:55:02
36 (1718)	6. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf Ost	01:55:39
37 (804)	2. W55	ADAMS, Heike	1964		01:56:31
38 (1753)	1. W60	SILLER, Christa	1955	LAG-Siegen	01:59:34
39 (2149)	6. W35	ZIMMERMANN, Jessica	1984		01:59:54
40 (1114)	7. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		02:01:22
41 (2768)	7. W50	BERG, Andrea	1969	OTV Endurance Team	02:02:05
42 (1248)	1. W40	WIRTH, Camilla	1977		02:03:39
43 (1186)	10. W	SENFLEBEN, Sophie	1990		02:04:09



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2593)	9. W30	HEIN, Victoria	1986		02:04:20
45 (1128)	11. W	QUIRBACH, Tamara	1990		02:04:58
46 (1194)	2. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	02:05:51
47 (1610)	7. W45	MEEKER, Kristen	1972	BISSV	02:06:22
48 (1838)	3. W55	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963	Cäcilia Neuhourath	02:07:01
49 (1041)	8. W50	LENSING, Britta	1969	Team Monika	02:08:05
50 (2053)	8. W35	HOFMANN, Ingrid	1983	SG Siegen-Giersberg	02:08:21
51 (2787)	9. W50	WEIßENFELS, Andrea	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	02:09:34
52 (2582)	10. W50	GOMEZ-CARNEROS, Carmen	1968		02:09:37
53 (2770)	3. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	02:09:43
54 (879)	8. W45	ENNA, Stefania	1973	Union Biesfeld	02:09:43
55 (1201)	9. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:09:49
56 (1203)	2. W60	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957	SG Siegen-Giersberg	02:10:06
57 (2772)	4. W55	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	02:10:14
58 (2289)	1. W65	SCHUCHMANN, Barbara	1951	IAC Düren	02:10:14
59 (1737)	1. W75	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Köln	02:13:32
60 (1890)	12. W	BÜHRING, Benedicte	1993		02:16:26
61 (1390)	13. W	TESSARTZ, Amélie	1991		02:16:26
62 (1004)	9. W35	KLAASSEN, Jessi	1981		02:16:54
63 (1009)	4. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem	02:17:15
64 (806)	3. W60	ANDERER, Birgit	1957	Wilde Wutz	02:27:06
65 (1746)	4. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin e.V.	02:33:26



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2779)	1. M	PETURSSON, Arnar	1991		01:09:45
2 (2618)	1. M30	JUNG, Simon	1986	Kölner Triathlon Team 01	01:10:06
3 (2743)	1. M45	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	01:11:27
4 (2773)	2. M30	SINGBEIL, Daniel	1989	On Running / Bunert	01:12:58
5 (1310)	3. M30	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:12:58
6 (1103)	2. M	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	01:17:05
7 (2786)	1. M35	BEELITZ, Christian	1981		01:17:56
8 (2761)	4. M30	STAROSTA, Patric	1989		01:18:25
9 (2774)	1. M50	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	01:20:07
10 (1102)	5. M30	PEITER, Marc	1988		01:20:21
11 (1701)	1. M U23	WORTH, Lucas	1997		01:20:32
12 (2781)	2. M35	DÜRR, Thorsten	1983	On Running	01:20:50
13 (1878)	6. M30	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	01:21:18
14 (2742)	1. M40	SCHÖNAUER, Thomas	1976	SG Wenden	01:21:25
15 (2646)	7. M30	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	01:21:50
16 (1261)	8. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	01:21:50
17 (2579)	3. M	GILLENKIRCH, Patrick	1993	LG Pronsfeld-Lünebach	01:22:02
18 (2240)	9. M30	NEUMANN, Dominik	1986	PETERS Sportteam	01:22:02
19 (2274)	2. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	DW Sport plus e.V.	01:22:23
20 (2553)	4. M	DALLEUR, Vincent	1991	Malmedy ATHLETIC Club	01:22:40
21 (2525)	10. M30	BITZ, Felix	1985		01:22:48
22 (932)	3. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:23:27
23 (856)	1. M55	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	01:23:30
24 (2759)	3. M35	NAGEL, Matthias	1980		01:23:32
25 (1839)	4. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	01:23:45
26 (1358)	5. M35	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:24:13
27 (803)	6. M35	ADAM, Peter	1984		01:24:42
28 (2533)	4. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	WFT Troisdorf	01:24:45
29 (2783)	11. M30	LÜDENBACH, Tim	1989		01:24:50
30 (1383)	5. M40	STADTEL, Björn	1977		01:24:55
31 (1337)	12. M30	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:25:47
32 (2800)	2. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970		01:25:56
33 (2283)	13. M30	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:26:06
34 (1766)	3. M45	RÖSLER, Denis	1970		01:26:28
35 (902)	5. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	01:26:39
36 (2548)	6. M	RUNE, Clemens	1996	Knalln Muss Et	01:26:44
37 (884)	7. M	ESCH, David	1991		01:26:46
38 (1238)	6. M40	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	01:26:55
39 (1245)	4. M45	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	01:27:24
40 (1378)	2. M50	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:27:45
41 (2775)	3. M50	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	01:27:48
42 (1760)	1. M60	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:28:08
43 (2567)	8. M	FÄRBER, Luis	1996	LSF Münster	01:28:14



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2625)	5. M45	KLAPPERT, Andreas	1970	TuS Deuz	01:28:20
45 (1364)	6. M45	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	01:28:35
46 (1735)	7. M40	GÜLKE, Thomas	1978		01:28:42
47 (982)	4. M50	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:28:43
48 (2223)	8. M40	MATUSCHEK, Thomas	1978		01:28:48
49 (2784)	2. M U23	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	01:28:55
50 (1267)	9. M	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	01:29:04
51 (2114)	7. M35	WUTTIG, Thomas	1980		01:29:06
52 (1368)	14. M30	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Lauftreff SC Vilkerath	01:29:08
53 (978)	5. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	01:29:27
54 (2802)	7. M45	LATTICH, Klaus	1973		01:29:48
55 (1788)	2. M55	PÜTZ, Dieter	1961		01:30:11
56 (1315)	3. M55	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	01:30:25
57 (1035)	9. M40	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:30:49
58 (1141)	15. M30	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	01:31:06
59 (1007)	10. M	KNAUB, Richard	1991		01:31:24
60 (2791)	10. M40	OVER, Bernd	1976		01:31:45
61 (853)	6. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	01:32:06
62 (2769)	8. M45	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn Triathlon	01:32:14
63 (1061)	11. M40	MECKEL, Christoph	1979		01:32:15
64 (1033)	12. M40	LANGER, Nils	1975		01:32:23
65 (1118)	16. M30	PLENNE, Ilja	1986		01:32:35
66 (1758)	7. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	01:32:39
67 (813)	13. M40	BALTES, Achim	1975		01:33:04
68 (1733)	8. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	01:33:37
69 (1403)	9. M45	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:33:47
70 (1872)	10. M45	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	01:34:02
71 (842)	17. M30	BREUER, Philipp	1986		01:34:02
72 (1200)	18. M30	STERNFELD, David	1987		01:34:04
73 (1357)	11. M45	KUTHE, Thorsten	1972		01:34:12
74 (2561)	9. M50	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:34:18
75 (1705)	10. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:34:24
76 (2638)	11. M50	KREBS, Michael	1966	TUS Quettingen	01:34:37
77 (2767)	8. M35	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:34:43
78 (1325)	14. M40	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	01:35:07
79 (2570)	11. M	FIORI, Marvin	1991		01:35:49
80 (972)	12. M50	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	01:36:40
81 (903)	4. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	01:37:15
82 (2253)	2. M60	PETERS, Uwe	1958	Die Renttiere	01:37:34
83 (2762)	9. M35	FISCHER, Daniel	1983	SOA Runner Cologne	01:37:48
84 (1058)	15. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:38:01
85 (1204)	16. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:38:14
86 (2799)	12. M	WITTROCK, Felix	1990		01:38:15



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (888)	13. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:38:20
88 (2803)	17. M40	BÜHLER, Pascal	1978		01:38:22
89 (2510)	10. M35	BAENA, Ildefonso	1983		01:38:22
90 (1247)	19. M30	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	01:38:35
91 (2760)	13. M50	GERKUM , Ralf	1969	LC Weilerswist	01:38:52
92 (999)	18. M40	KEßELER, Stefan	1978		01:38:59
93 (1367)	14. M50	NEIS, Markus	1967		01:39:12
94 (2764)	15. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	01:39:16
95 (2619)	20. M30	KAISER, Christian	1986		01:39:27
96 (1049)	19. M40	LÜBBERT, Mark	1979		01:39:37
97 (1394)	11. M35	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	01:39:56
98 (1085)	16. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:40:13
99 (1121)	17. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	01:40:13
100 (2782)	5. M55	LANGHE, Harald	1962		01:40:21
101 (1396)	20. M40	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	01:41:32
102 (1981)	3. M60	HARTER, Wulfram	1958		01:41:48
103 (2590)	6. M55	HARDER, Dirk	1961		01:41:55
104 (2271)	12. M35	SAHLMEN, Pascal	1983		01:41:59
105 (1620)	13. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:42:13
106 (1029)	7. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:42:17
107 (1044)	12. M45	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	01:42:22
108 (1023)	13. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:42:24
109 (974)	18. M50	HÖLZER, Thomas	1969		01:42:27
110 (2795)	14. M	SALZMANN, David	1991		01:42:34
111 (1015)	21. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:42:38
112 (5)	21. M40	STEINBERG, Daniel	1979		01:42:49
113 (2089)	14. M45	WILMS, Martin	1974	Pferdelunge	01:42:50
114 (2749)	15. M	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		01:42:58
115 (1242)	22. M40	WIESELMANN, Marcel	1978		01:43:03
116 (1054)	23. M40	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:43:04
117 (887)	19. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:43:06
118 (893)	20. M50	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	01:44:00
119 (1813)	14. M35	THIEME, Christain	1981	KTT 01	01:44:04
120 (1113)	8. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:44:13
121 (2633)	15. M45	KOHLHAAS, Harald	1970	Die Mannschaft e.V.	01:44:19
122 (1366)	9. M55	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	01:44:29
123 (1761)	16. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:44:30
124 (836)	21. M50	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	01:44:36
125 (1239)	17. M45	WELTEROTH, Marco	1972		01:44:49
126 (825)	4. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:45:02
127 (1116)	24. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:45:23
128 (1398)	10. M55	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	01:45:32
129 (942)	15. M35	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	01:45:33



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1202)	22. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:45:42
131 (2592)	16. M35	HAUCK, Matthias	1980		01:45:46
132 (2750)	23. M50	MULDER, Thomas	1967		01:45:50
133 (1888)	18. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	01:46:10
134 (1831)	19. M45	BOTTI, Jörg	1970		01:46:20
135 (1182)	16. M	SCHUSTER, Tim	1991		01:46:21
136 (1806)	24. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:46:44
137 (1057)	11. M55	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:46:59
138 (2013)	20. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:47:00
139 (986)	17. M35	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	01:47:14
140 (1047)	25. M40	LIMBURG, Michael	1979		01:47:20
141 (962)	26. M40	HILSE, Swen	1976		01:47:42
142 (933)	12. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:47:48
143 (870)	13. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:47:55
144 (848)	21. M45	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:48:10
145 (1056)	18. M35	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	01:48:38
146 (1226)	27. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:48:39
147 (2281)	25. M50	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	01:48:47
148 (2010)	3. M U23	STRNAD, Jakob	1998		01:49:06
149 (2218)	22. M45	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:49:30
150 (1240)	22. M30	WENDEL, Yves	1985		01:49:35
151 (878)	28. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	01:50:03
152 (2291)	26. M50	SCHULZE, Mario	1969	DJK Löwe Hambach	01:50:06
153 (1145)	23. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	01:50:56
154 (1745)	27. M50	SAAL, Thomas	1966		01:51:22
155 (1216)	28. M50	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	01:51:29
156 (1152)	17. M	SCHARFENBERG, Robin	1993		01:51:31
157 (2643)	29. M50	KUNZE, Jochen	1969	Kilowatt Kalk	01:51:53
158 (1730)	23. M30	SCHEEL, Siegfried	1986		01:52:06
159 (970)	30. M50	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	01:52:11
160 (2766)	5. M60	BENDER, Jörg	1958		01:52:18
161 (1094)	18. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:52:22
162 (1611)	24. M30	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	01:52:28
163 (2777)	14. M55	ZIMMERMANN, Peter	1960		01:52:40
164 (1637)	24. M45	REICHOLF, Arndt	1971		01:53:18
165 (995)	15. M55	KAMPF, Roland	1964		01:53:19
166 (1223)	25. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:53:28
167 (2765)	26. M45	GRIEGER, Florian	1974	ASV Sankt Augustin 1956 e.V.	01:53:44
168 (2640)	19. M35	KRELL, Benjamin	1981		01:54:31
169 (2790)	31. M50	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laufstall	01:55:04
170 (1798)	32. M50	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	01:55:04
171 (1876)	29. M40	ORTHEN, Thomas	1978		01:55:15
172 (834)	27. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	01:55:18



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173	(1165) 16. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:55:19
174	(1140) 20. M35	RÖHL, Fabian	1983		01:55:26
175	(900) 1. M65	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	01:55:34
176	(2260) 33. M50	RAAB, Peter	1965	LC Weilerswist	01:56:16
177	(1837) 25. M30	SCHWADORF, Michael	1987		01:56:18
178	(1835) 30. M40	WASSER, Thorsten	1977		01:56:19
179	(946) 6. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:56:45
180	(2755) 28. M45	CARL, Thomas	1973		01:56:51
181	(1144) 17. M55	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	01:56:58
182	(1172) 34. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:57:06
183	(2796) 18. M55	PODZUS, Horst	1961		01:57:08
184	(1228) 35. M50	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	01:57:13
185	(2785) 2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:57:17
186	(968) 7. M60	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:57:23
187	(1804) 19. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		01:57:34
188	(801) 36. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966		01:58:09
189	(1016) 37. M50	KÖPPL, Ralf	1968		01:58:18
190	(2064) 21. M35	WEGNER, Matthias	1980		01:58:42
191	(2521) 22. M35	BEUERMANN, Marco	1983		01:58:42
192	(904) 20. M55	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	01:58:45
193	(1008) 38. M50	KOCH, Uwe	1965		01:58:51
194	(1356) 39. M50	KÜHNE, Kai	1966		01:59:04
195	(2518) 8. M60	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:59:11
196	(2278) 9. M60	SCHIFFER, Georg	1957		01:59:22
197	(862) 29. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	01:59:25
198	(1001) 30. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:59:48
199	(997) 21. M55	KEITEL, Sönke	1964		02:01:27
200	(2748) 10. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	02:01:38
201	(1787) 22. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	02:02:16
202	(2788) 40. M50	HOLSTE, Michael	1968		02:02:54
203	(1075) 41. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	02:03:19
204	(1065) 42. M50	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	02:04:09
205	(882) 31. M40	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	02:04:09
206	(1251) 32. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	02:05:27
207	(2771) 11. M60	STURM, Ralf	1959	TriathlonSteckelCologne e.V.	02:05:38
208	(1078) 19. M	MUTLU, Hasret	1994		02:07:07
209	(1639) 31. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	02:07:33
210	(808) 23. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	02:08:05
211	(951) 1. MJ U20	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	02:09:23
212	(2523) 43. M50	BICKER, Stefan	1965		02:10:05
213	(866) 12. M60	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	02:10:09
214	(1891) 2. MJ U20	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	02:10:48
215	(958) 44. M50	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	02:12:48



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216	(1104)	45. M50	PELS, Dietmar	1969 Tus Viktoria Nordholm	02:16:03
217	(1003)	33. M40	KLAASSEN, Andy	1978	02:16:54
218	(2273)	46. M50	SASSEN, Rudolf	1969 Teltower Rübchen	02:17:08
219	(2272)	32. M45	SASSEN, Martin	1971 Königstreue	02:17:08
220	(1196)	13. M60	STEINZ, Lothar	1957 Team Erdinger Alkoholfrei	02:18:16
221	(1734)	14. M60	MENZEL, Wolfgang	1955 LLG St. Augustin	02:22:51
222	(2793)	3. MJ U20	MUTLU, Mert Can	2000	02:23:14
223	(1253)	24. M55	WURDA, Werner	1960 SC Fortuna Köln	02:23:19
224	(2580)	25. M55	GLAUBACH, Jürgen	1961	02:24:01
225	(1387)	1. M75	STEINKE, Gerhard	1942	02:24:18
226	(890)	15. M60	FERDINAND, Markus	1959 BSG Airflow	02:26:12
227	(1790)	33. M45	HUTH, Margareta	1974	02:32:01
228	(2789)	47. M50	OLSCHEWSKI, Rainer	1966	02:48:38



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2779)	1. gesamt	PETURSSON, Arnar	1991		01:09:45
2 (1103)	6. gesamt	PEITER, Tom	1995	LG Gummersbach	01:17:05
3 (2579)	17. gesamt	GILLENKIRCH, Patrick	1993	LG Pronsfeld-Lünebach	01:22:02
4 (2553)	21. gesamt	DALLEUR, Vincent	1991	Malmedy ATHLETIC Club	01:22:40
5 (902)	36. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft	01:26:39
6 (2548)	37. gesamt	RUNE, Clemens	1996	Knalln Muss Et	01:26:44
7 (884)	38. gesamt	ESCH, David	1991		01:26:46
8 (2567)	45. gesamt	FÄRBER, Luis	1996	LSF Münster	01:28:14
9 (1267)	52. gesamt	ZORKIN, Björn	1992	Piraten AG	01:29:04
10 (1007)	61. gesamt	KNAUB, Richard	1991		01:31:24
11 (2570)	83. gesamt	FIORI, Marvin	1991		01:35:49
12 (2799)	91. gesamt	WITTRUCK, Felix	1990		01:38:15
13 (888)	92. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:38:20
14 (2795)	121. gesamt	SALZMANN, David	1991		01:42:34
15 (2749)	126. gesamt	SZYMANOWSKI, Alexander	1991		01:42:58
16 (1182)	157. gesamt	SCHUSTER, Tim	1991		01:46:21
17 (1152)	186. gesamt	SCHARFENBERG, Robin	1993		01:51:31
18 (1094)	192. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:52:22
19 (1078)	256. gesamt	MUTLU, Hasret	1994		02:07:07
JUNIOREN U23					
1 (1701)	11. gesamt	WORTH, Lucas	1997		01:20:32
2 (2784)	51. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	01:28:55
3 (2010)	175. gesamt	STRNAD, Jakob	1998		01:49:06
SENIOREN M30					
1 (2618)	2. gesamt	JUNG, Simon	1986	Kölner Triathlon Team 01	01:10:06
2 (2773)	4. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	On Running / Bunert	01:12:58
3 (1310)	5. gesamt	BUNTE, Marian	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:12:58
4 (2761)	8. gesamt	STAROSTA, Patric	1989		01:18:25
5 (1102)	10. gesamt	PEITER, Marc	1988		01:20:21
6 (1878)	13. gesamt	LYPOVKA, Pavlo	1987	SCC Berlin	01:21:18
7 (2646)	15. gesamt	KUSCH, Sebastian	1987	Tri Club Wuppertal	01:21:50
8 (1261)	16. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	01:21:50
9 (2240)	18. gesamt	NEUMANN, Dominik	1986	PETERS Sportteam	01:22:02
10 (2525)	22. gesamt	BITZ, Felix	1985		01:22:48
11 (2783)	30. gesamt	LÜDENBACH, Tim	1989		01:24:50
12 (1337)	32. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:25:47
13 (2283)	34. gesamt	SCHMITZ, Dominic	1987	LG Rasch	01:26:06
14 (1368)	54. gesamt	OSMANOWSKI, Piotr	1988	Laufftreff SC Vilkerath	01:29:08
15 (1141)	60. gesamt	ROMBEY, Dennis	1985	Fortuna Düsseldorf Triathlon	01:31:06
16 (1118)	68. gesamt	PLENNE, Ilja	1986		01:32:35
17 (842)	74. gesamt	BREUER, Philipp	1986		01:34:02



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
18 (1200)	75. gesamt	STERNFELD, David	1987		01:34:04
19 (1247)	95. gesamt	WIRTENSOHN, Dominik	1989	Cologne Running Crew	01:38:35
20 (2619)	102. gesamt	KAISER, Christian	1986		01:39:27
21 (1015)	122. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:42:38
22 (1240)	177. gesamt	WENDEL, Yves	1985		01:49:35
23 (1730)	189. gesamt	SCHEEL, Siegfried	1986		01:52:06
24 (1611)	193. gesamt	WICKENDEN, Kristen Robin	1987	BISSV	01:52:28
25 (1837)	213. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		01:56:18
SENIOREN M35					
1 (2786)	7. gesamt	BEELITZ, Christian	1981		01:17:56
2 (2781)	12. gesamt	DÜRR, Thorsten	1983	On Running	01:20:50
3 (2759)	25. gesamt	NAGEL, Matthias	1980		01:23:32
4 (1839)	26. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln	01:23:45
5 (1358)	27. gesamt	LAND, Matthias	1980	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:24:13
6 (803)	28. gesamt	ADAM, Peter	1984		01:24:42
7 (2114)	53. gesamt	WUTTIG, Thomas	1980		01:29:06
8 (2767)	80. gesamt	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:34:43
9 (2762)	87. gesamt	FISCHER, Daniel	1983	SOA Runner Cologne	01:37:48
10 (2510)	94. gesamt	BAENA, Ildefonso	1983		01:38:22
11 (1394)	106. gesamt	VOSSLER, Martin	1981	Mud Monkeys OCR Team	01:39:56
12 (2271)	114. gesamt	SAHLMEN, Pascal	1983		01:41:59
13 (1620)	116. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Cologne Southside	01:42:13
14 (1813)	132. gesamt	THIEME, Christain	1981	KTT 01	01:44:04
15 (942)	147. gesamt	HASSLER, Christoph	1980	FC Weidenhausen	01:45:33
16 (2592)	149. gesamt	HAUCK, Matthias	1980		01:45:46
17 (986)	164. gesamt	JANSEN, Maik	1984	Lauffreunde HADI Wesel	01:47:14
18 (1056)	171. gesamt	MAN, Wai-Yip	1982	MACH3 Köln	01:48:38
19 (2640)	201. gesamt	KRELL, Benjamin	1981		01:54:31
20 (1140)	209. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:55:26
21 (2064)	227. gesamt	WEGNER, Matthias	1980		01:58:42
22 (2521)	228. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		01:58:42
SENIOREN M40					
1 (2742)	14. gesamt	SCHÖNAUER, Thomas	1976	SG Wenden	01:21:25
2 (2274)	20. gesamt	SAVIN, Kyrylo	1976	DW Sport plus e.V.	01:22:23
3 (932)	23. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	01:23:27
4 (2533)	29. gesamt	BÖTTCHER, Zaido	1976	WFT Troisdorf	01:24:45
5 (1383)	31. gesamt	STADTEL, Björn	1977		01:24:55
6 (1238)	39. gesamt	WEIß, Gerrit	1976	TriCologne	01:26:55
7 (1735)	48. gesamt	GÜLKE, Thomas	1978		01:28:42
8 (2223)	50. gesamt	MATUSCHEK, Thomas	1978		01:28:48
9 (1035)	59. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:30:49



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
10 (2791)	63. gesamt	OVER, Bernd	1976		01:31:45
11 (1061)	66. gesamt	MECKEL, Christoph	1979		01:32:15
12 (1033)	67. gesamt	LANGER, Nils	1975		01:32:23
13 (813)	70. gesamt	BALTES, Achim	1975		01:33:04
14 (1325)	81. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	1. FC Spich	01:35:07
15 (1058)	88. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:38:01
16 (1204)	90. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:38:14
17 (2803)	93. gesamt	BÜHLER, Pascal	1978		01:38:22
18 (999)	97. gesamt	KEßLER, Stefan	1978		01:38:59
19 (1049)	103. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:39:37
20 (1396)	111. gesamt	WANZEK, Thor	1976	Trollmusic Running Team	01:41:32
21 (5)	123. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:42:49
22 (1242)	127. gesamt	WIESELMANN, Marcel	1978		01:43:03
23 (1054)	128. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:43:04
24 (1116)	145. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:45:23
25 (1047)	165. gesamt	LIMBURG, Michael	1979		01:47:20
26 (962)	167. gesamt	HILSE, Swen	1976		01:47:42
27 (1226)	172. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:48:39
28 (878)	179. gesamt	ENGELS, Andreas	1976	Lauf du Sau	01:50:03
29 (1876)	206. gesamt	ORTHEN, Thomas	1978		01:55:15
30 (1835)	214. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		01:56:19
31 (882)	247. gesamt	ERDMANN, Olaf	1976	Puls 190 effektiv trainieren	02:04:09
32 (1251)	251. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	02:05:27
33 (1003)	279. gesamt	KLAASSEN, Andy	1978		02:16:54
SENIOREN M45					
1 (2743)	3. gesamt	HEINER, Jörg	1973	SG Wenden	01:11:27
2 (2800)	33. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970		01:25:56
3 (1766)	35. gesamt	RÖSLER, Denis	1970		01:26:28
4 (1245)	41. gesamt	WINKELMANN, Sven	1972	Team Kleine My	01:27:24
5 (2625)	46. gesamt	KLAPPERT, Andreas	1970	TuS Deuz	01:28:20
6 (1364)	47. gesamt	MÜSSEL, Uwe	1971	DAV Sektion Rheinland Köln	01:28:35
7 (2802)	56. gesamt	LATTICH, Klaus	1973		01:29:48
8 (2769)	65. gesamt	GÜNTHER, Thomas	1974	SSF Bonn Triathlon	01:32:14
9 (1403)	72. gesamt	WÖHLER, Jan	1972	ASV Köln	01:33:47
10 (1872)	73. gesamt	RAUEN-ENGELBERG, Christoph	1970	FC Hennef 05	01:34:02
11 (1357)	76. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:34:12
12 (1044)	118. gesamt	LICHT, Martin	1970	Goolge+ Running / Laufen	01:42:22
13 (1023)	119. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:42:24
14 (2089)	124. gesamt	WILMS, Martin	1974	Pferdelunge	01:42:50
15 (2633)	134. gesamt	KOHLHAAS, Harald	1970	Die Mannschaft e.V.	01:44:19
16 (1761)	139. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	01:44:30
17 (1239)	142. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972		01:44:49



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
18 (1888)	151. gesamt	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	01:46:10
19 (1831)	156. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		01:46:20
20 (2013)	161. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	01:47:00
21 (848)	170. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:48:10
22 (2218)	176. gesamt	LODE, Mario	1974	Lode Runners	01:49:30
23 (1145)	183. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD 05	01:50:56
24 (1637)	195. gesamt	REICHOLF, Arndt	1971		01:53:18
25 (1223)	197. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:53:28
26 (2765)	199. gesamt	GRIEGER, Florian	1974	ASV Sankt Augustin 1956 e.V.	01:53:44
27 (834)	207. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar	01:55:18
28 (2755)	217. gesamt	CARL, Thomas	1973		01:56:51
29 (862)	234. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	01:59:25
30 (1001)	236. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:59:48
31 (1639)	257. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track+Field	02:07:33
32 (2272)	280. gesamt	SASSEN, Martin	1971	Königstreue	02:17:08
33 (1790)	291. gesamt	HUTH, Margareta	1974		02:32:01
SENIOREN M50					
1 (2774)	9. gesamt	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	01:20:07
2 (1378)	42. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:27:45
3 (2775)	43. gesamt	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	01:27:48
4 (982)	49. gesamt	HUFNAGEL, Carsten	1969	Team Bauchfleisch	01:28:43
5 (978)	55. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Selhof Runners	01:29:27
6 (853)	64. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	01:32:06
7 (1758)	69. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	01:32:39
8 (1733)	71. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	01:33:37
9 (2561)	77. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:34:18
10 (1705)	78. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:34:24
11 (2638)	79. gesamt	KREBS, Michael	1966	TUS Quettingen	01:34:37
12 (972)	84. gesamt	HOFMANN, Peter	1965	ASV Köln Lauftreff	01:36:40
13 (2760)	96. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	01:38:52
14 (1367)	99. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:39:12
15 (2764)	101. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	01:39:16
16 (1085)	107. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:40:13
17 (1121)	108. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	01:40:13
18 (974)	120. gesamt	HÖLZER, Thomas	1969		01:42:27
19 (887)	129. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln / Team Erdinger Alkoh	01:43:06
20 (893)	131. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967	Laufbrigade Oberberg	01:44:00
21 (836)	140. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	B.active Personaltraining	01:44:36
22 (1202)	148. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:45:42
23 (2750)	150. gesamt	MULDER, Thomas	1967		01:45:50
24 (1806)	159. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:46:44
25 (2281)	174. gesamt	SCHLÜRSCHIED, Jochem	1969	Siegwerk	01:48:47



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
26 (2291)	180. gesamt	SCHULZE, Mario	1969	DJK Löwe Hambach	01:50:06
27 (1745)	184. gesamt	SAAL, Thomas	1966		01:51:22
28 (1216)	185. gesamt	URBAN, Frank	1968	Team Erdinger Alkoholfrei / TS79 BG	01:51:29
29 (2643)	188. gesamt	KUNZE, Jochen	1969	Kilowatt Kalk	01:51:53
30 (970)	190. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969	Cologne Running Crew	01:52:11
31 (2790)	204. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1.Kölner Laufstall	01:55:04
32 (1798)	205. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966	Herrenbalett	01:55:04
33 (2260)	212. gesamt	RAAB, Peter	1965	LC Weilerswist	01:56:16
34 (1172)	219. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:57:06
35 (1228)	221. gesamt	WAGNER, Ralph	1969	Team Laufcampus	01:57:13
36 (801)	225. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966		01:58:09
37 (1016)	226. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		01:58:18
38 (1008)	230. gesamt	KOCH, Uwe	1965		01:58:51
39 (1356)	231. gesamt	KÜHNE, Kai	1966		01:59:04
40 (2788)	243. gesamt	HOLSTE, Michael	1968		02:02:54
41 (1075)	244. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	02:03:19
42 (1065)	246. gesamt	MEYER, Holger	1966	LT Bittermark Dortmund	02:04:09
43 (2523)	267. gesamt	BICKER, Stefan	1965		02:10:05
44 (958)	273. gesamt	HESS, Volker	1965	Die Bojenschwimmer	02:12:48
45 (1104)	275. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Tus Viktoria Nordholm	02:16:03
46 (2273)	281. gesamt	SASSEN, Rudolf	1969	Teltower Rübchen	02:17:08
47 (2789)	293. gesamt	OLSCHEWSKI, Rainer	1966		02:48:38
SENIOREN M55					
1 (856)	24. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Köln	01:23:30
2 (1788)	57. gesamt	PÜTZ, Dieter	1961		01:30:11
3 (1315)	58. gesamt	DIDJURGIES, Rolf	1961	SSF Bonn Triathlon	01:30:25
4 (903)	85. gesamt	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	01:37:15
5 (2782)	109. gesamt	LANGHE, Harald	1962		01:40:21
6 (2590)	113. gesamt	HARDER, Dirk	1961		01:41:55
7 (1029)	117. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:42:17
8 (1113)	133. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:44:13
9 (1366)	137. gesamt	MUTTERLOSE, Rolf	1960	SSF Bonn Triathlon	01:44:29
10 (1398)	146. gesamt	WILLEMS, Hansjörg	1962	SSK Kerpen Triathlon	01:45:32
11 (1057)	160. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:46:59
12 (933)	168. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:47:48
13 (870)	169. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:47:55
14 (2777)	194. gesamt	ZIMMERMANN, Peter	1960		01:52:40
15 (995)	196. gesamt	KAMPF, Roland	1964		01:53:19
16 (1165)	208. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:55:19
17 (1144)	218. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	01:56:58
18 (2796)	220. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:57:08
19 (1804)	224. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:57:34



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
20 (904)	229. gesamt	GEIßLER, Jakob	1962	KAWKAS	01:58:45
21 (997)	239. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		02:01:27
22 (1787)	242. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	02:02:16
23 (808)	259. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	02:08:05
24 (1253)	286. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	02:23:19
25 (2580)	287. gesamt	GLAUBACH, Jürgen	1961		02:24:01
SENIOREN M60					
1 (1760)	44. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:28:08
2 (2253)	86. gesamt	PETERS, Uwe	1958	Die Renntiere	01:37:34
3 (1981)	112. gesamt	HARTER, Wulfram	1958		01:41:48
4 (825)	144. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:45:02
5 (2766)	191. gesamt	BENDER, Jörg	1958		01:52:18
6 (946)	216. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:56:45
7 (968)	223. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	01:57:23
8 (2518)	232. gesamt	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:59:11
9 (2278)	233. gesamt	SCHIFFER, Georg	1957		01:59:22
10 (2748)	240. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia-Thessaloniki	02:01:38
11 (2771)	252. gesamt	STURM, Ralf	1959	TriathlonSteckelCologne e.V.	02:05:38
12 (866)	269. gesamt	DITSCHKE, Reimund	1955	SG Siegen-Giersberg	02:10:09
13 (1196)	283. gesamt	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	02:18:16
14 (1734)	284. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:22:51
15 (890)	289. gesamt	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	02:26:12
SENIOREN M65					
1 (900)	210. gesamt	GANTNER, Werner	1951	Köln läuft!	01:55:34
2 (2785)	222. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:57:17
SENIOREN M75					
1 (1387)	288. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		02:24:18
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (951)	261. gesamt	HERMAN, Luca	2001	DJK Südwest Basketball	02:09:23
2 (1891)	272. gesamt	GIAGKIDIS, Ioannis	2000	GSV Porz Basketball	02:10:48
3 (2793)	285. gesamt	MUTLU, Mert Can	2000		02:23:14
FRAUEN					
1 (2286)	19. gesamt	SCHMITZ, Nora	1992	PETERS Sportteam / LC Euskirchen	01:22:03
2 (1026)	98. gesamt	KREUTNER, Sophie	1990	Piraten AG	01:39:09
3 (2581)	135. gesamt	GOLDSCHMIDT, Nora	1991		01:44:21
4 (2798)	136. gesamt	DIERKES, Nadine	1992	SSF Bonn	01:44:24
5 (1084)	138. gesamt	NEVELING, Eva-Maria	1992	MACH3 Köln	01:44:30
6 (2801)	158. gesamt	NEUMANN, Olivia	1992		01:46:36
7 (883)	173. gesamt	ERNST, Kathrin	1994		01:48:45



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
8	(1224)	178. gesamt	VOLK, Carolin	1992	01:50:02
9	(1142)	200. gesamt	ROTH, Annabel	1992 LT Saaler Mühle	01:53:46
10	(1186)	248. gesamt	SENFTLEBEN, Sophie	1990	02:04:09
11	(1128)	250. gesamt	QUIRBACH, Tamara	1990	02:04:58
12	(1890)	276. gesamt	BÜHRING, Benedicte	1993	02:16:26
13	(1390)	277. gesamt	TESSARTZ, Amélie	1991	02:16:26
SENIORINNEN W30					
1	(1335)	62. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985 DauerLaufVerein	01:31:29
2	(1333)	100. gesamt	HASBERG, Ascelina	1989 Köln läuft!	01:39:14
3	(1827)	110. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988	01:40:38
4	(1066)	141. gesamt	MEYER, Katrin	1987 BETTY SQUAD	01:44:49
5	(2778)	152. gesamt	SCHNURR, Olga	1989	01:46:14
6	(1805)	155. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985 TV Refrath	01:46:19
7	(991)	163. gesamt	JÖRG, Johanna	1987	01:47:11
8	(2008)	202. gesamt	STEUER, Melissa	1987	01:55:02
9	(2593)	249. gesamt	HEIN, Victoria	1986	02:04:20
SENIORINNEN W35					
1	(1123)	40. gesamt	PURSCHKE, Gina	1982	01:27:22
2	(802)	89. gesamt	ADAM, Miriam	1982 ASV Köln Triathlon	01:38:06
3	(2797)	115. gesamt	ROCKS, Carolin	1983	01:42:00
4	(805)	125. gesamt	ADICK, Carolin	1983 TriCologne	01:42:50
5	(1045)	181. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	01:50:21
6	(2149)	237. gesamt	ZIMMERMANN, Jessica	1984	01:59:54
7	(1114)	238. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980	02:01:22
8	(2053)	260. gesamt	HOFMANN, Ingrid	1983 SG Siegen-Giersberg	02:08:21
9	(1004)	278. gesamt	KLAASSEN, Jessi	1981	02:16:54
SENIORINNEN W40					
1	(1248)	245. gesamt	WIRTH, Camilla	1977	02:03:39
2	(1194)	253. gesamt	STARCK, Dani	1976 LC Weilerswist	02:05:51
3	(2770)	264. gesamt	REDDERT, Anja	1975 Union Biesfeld Triathlon	02:09:43
4	(1009)	282. gesamt	KOHLGRAF, Linda	1977 SCB Horrem	02:17:15
SENIORINNEN W45					
1	(987)	130. gesamt	JOCHUM, Carina	1974	01:43:57
2	(2754)	143. gesamt	SPRINGER, Jennifer	1971	01:44:54
3	(2046)	162. gesamt	VOIGT, Manuela	1971 TSV Bayer 04 Leverkusen Lauftreff	01:47:04
4	(2259)	182. gesamt	RAAB, Daniela	1974 LC Weilerswist	01:50:25
5	(1612)	187. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973 BISSV	01:51:43
6	(1718)	211. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973 LT Alsdorf Ost	01:55:39
7	(1610)	254. gesamt	MEEKER, Kristen	1972 BISSV	02:06:22
8	(879)	265. gesamt	ENNA, Stefania	1973 Union Biesfeld	02:09:43



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
9	(1201)	266. gesamt	STING, Daniela	1972 VfL Wehbach	02:09:49
SENIORINNEN W50					
1	(1215)	82. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966 Rhein-Berg Runners	01:35:41
2	(1352)	104. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968 LT Alsdorf-Ost	01:39:47
3	(1031)	154. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967 Laufmonster	01:46:17
4	(1365)	166. gesamt	MUTTERLOSE, Claudia	1965 SSF Bonn Triathlon	01:47:21
5	(2571)	198. gesamt	FLATTEN, Ruth	1966 LG Germania Freund	01:53:34
6	(934)	203. gesamt	HAHN, Sylvia	1968 BSG BML Bonn	01:55:02
7	(2768)	241. gesamt	BERG, Andrea	1969 OTV Endurance Team	02:02:05
8	(1041)	258. gesamt	LENSING, Britta	1969 Team Monika	02:08:05
9	(2787)	262. gesamt	WEIßENFELS, Andrea	1969 Team Erdinger Alkoholfrei	02:09:34
10	(2582)	263. gesamt	GOMEZ-CARNEROS, Carmen	1968	02:09:37
SENIORINNEN W55					
1	(1120)	153. gesamt	PÖRSCH, Eva	1963 MACH3 Köln	01:46:16
2	(804)	215. gesamt	ADAMS, Heike	1964	01:56:31
3	(1838)	255. gesamt	KRÄMER-TANSKI, Ursula	1963 Cäcilia Neuhourath	02:07:01
4	(2772)	270. gesamt	HEMPEL, Christina	1960 Running Friends Bedburg	02:10:14
SENIORINNEN W60					
1	(1753)	235. gesamt	SILLER, Christa	1955 LAG-Siegen	01:59:34
2	(1203)	268. gesamt	STÖTZEL-DITSCHKE, Christiane	1957 SG Siegen-Giersberg	02:10:06
3	(806)	290. gesamt	ANDERER, Birgit	1957 Wilde Wutz	02:27:06
4	(1746)	292. gesamt	HÜLSE, Renate	1957 LG Mauerweg Berlin e.V.	02:33:26
SENIORINNEN W65					
1	(2289)	271. gesamt	SCHUCHMANN, Barbara	1951 IAC Düren	02:10:14
SENIORINNEN W75					
1	(1737)	274. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944 ASV Köln	02:13:32
WEIBL. JUGEND U20					
1	(2515)	105. gesamt	BAUSTERT, Lisa	2000 LG Pronsfeld-Lünebach	01:39:49