



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (971)	1. M45	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	00:32:24
2 (1111)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:34:15
3 (1233)	1. W60	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	00:34:28
4 (963)	2. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	00:38:26
5 (1166)	1. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:40:46
6 (1042)	1. W50	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	00:41:30
7 (1666)	1. W70	KNAPCYK, Halina	1948		00:41:34
8 (1942)	1. W45	PANIN, Vera	1971		00:41:36
9 (1025)	1. W55	KRETZER, Heike	1964	Die Hobbywalker	00:41:59
10 (1002)	2. W55	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:42:32
11 (2175)	1. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf Ost	00:42:35
12 (830)	1. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:42:50
13 (2173)	1. M35	KIRCH, Markus	1984		00:43:56
14 (1348)	2. W35	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	00:43:56
15 (1212)	1. WJ U18	TRENKAMP, Celina	2002	Running Lions	00:44:05
16 (1213)	1. W40	TRENKAMP, Tatjana	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:44:06
17 (1198)	1. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2005	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:44:24
18 (1191)	1. W	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	00:44:57
19 (824)	2. W	BERTRAM, Melanie	1990	Feuerwehr Langenfeld	00:44:57
20 (1034)	3. W35	LANTORRA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	00:44:58
21 (1153)	4. W35	SCHEIBERLE, Syma	1981	Feuerwehr Langenfeld	00:44:58
22 (1037)	2. W45	LEHMANN, Sybille	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:44:59
23 (1614)	2. W50	RIEDL, Birte	1965		00:47:09
24 (1199)	2. W40	STERNBERG, Stefani	1975	Weil's Freude macht	00:47:13
25 (979)	3. W45	HÜBSCHER, Claudia	1974		00:48:15
26 (1221)	2. M50	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:48:59
27 (1338)	2. M65	HOCHER, Herbert	1954		00:49:13
28 (1929)	1. W30	PAWLOWSKI, Nicole	1988		00:50:50



3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1091)	1. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:37:25
2 (1345)	1. M40	KEPPLER, Markus	1979		00:37:28
3 (976)	1. W65	HORSTMANN, Beatrix	1951		00:37:52
4 (1405)	1. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:38:33
5 (1323)	1. W50	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:40:29
6 (898)	2. M60	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	00:40:57
7 (1327)	1. W45	GRANSEUER, Ramona	1970	SV Hagen 94	00:42:06
8 (947)	1. M45	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	00:42:10
9 (11)	1. M65	MAYER, Helmut	1953	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:42:41
10 (1143)	2. W45	ROTH, Gabi	1973	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:42:50
11 (1046)	1. W60	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:43:57
12 (1209)	2. W60	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:44:28
13 (1188)	1. W55	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	Hennefer TV	00:46:28
14 (1615)	3. W60	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:47:09
15 (941)	3. W45	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		00:47:12
16 (1010)	4. W45	KÖHNE, Andrea	1972		00:48:15
17 (1937)	2. W65	GREIS-JAKOBS, Rita	1954		00:48:47
18 (1321)	4. W60	FAßBENDER, Anneli	1956		00:49:13
19 (1925)	1. W35	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:49:58