



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(1501)	1.	M60	KOHL, Michael	1959	Rennsteiglaufverein	0:31:42	0:31:44
2.	(966)	1.	W55	EIMERS, Anette	1968	RSV Wesel-Obrighoven	0:34:56	0:34:59
3.	(625)	1.	W60	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	0:35:02	0:35:05
4.	(493)	1.	WJ U14	SPÄNICH, Emilia	2010	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:37:25	0:37:27
5.	(508)	2.	M60	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:37:31	0:37:37
6.	(146)	1.	W80	HAMANN, Herta	1942	Peanuts on Tour	0:38:19	0:38:20
7.	(545)	1.	M75	SCHAULANDT, Hans-Paul	1945	Peanuts on Tour	0:38:19	0:38:20
8.	(276)	1.	M55	MIELEK, Michael	1968	BTC-Herne	0:39:27	0:39:32
9.	(1234)	3.	M60	STURM, Ralf	1959	Triathlon Steckel Cologne	0:39:53	0:39:58
10.	(590)	2.	W55	SOMMER, Marion	1966	Feuerwehr Langenfeld	0:40:58	0:40:59
11.	(589)	1.	W30	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:40:57	0:41:00
12.	(490)	2.	WJ U14	JAKOBI, Diana	2010	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:41:11	0:41:13
13.	(1230)	3.	WJ U14	BATTHAUS, Nuria	2010	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:42:31	0:42:33
14.	(1232)	4.	WJ U14	EFFELSBURG, Marie	2010	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:42:32	0:42:34
15.	(1231)	5.	WJ U14	DUPONT, Claire	2010	SpVgg Lülldorf-Ranzel	0:42:34	0:42:35
16.	(117)	4.	M60	FICKERT, Manfred	1959	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:42:56	0:43:05
17.	(214)	2.	W60	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:43:41	0:43:47
18.	(714)	1.	M65	DOHERR, Reinhard	1956		0:49:28	0:49:33
19.	(138)	2.	M75	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	0:55:53	0:56:11
20.	(229)	1.	W65	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	0:57:35	0:57:45
21.	(1797)	1.	W35	PAWLOWSKI, Nicole	1988	ASG Alsdorf	1:00:10	1:00:18
22.	(614)	2.	M55	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	1:00:08	1:00:19



3. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(1573)	1.	M60	REDLICH, Michael	1961	TSV Dieringhausen	0:32:50	0:32:52
2.	(640)	2.	M60	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:38:06	0:38:09
3.	(135)	1.	M75	GRÄTER, Kurt	1948	Huerth Senior Walker	0:39:35	0:39:41
4.	(55)	1.	W60	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln-Porz	0:42:53	0:42:56
5.	(533)	1.	M50	ROHDA, Jörg	1973	Nordic-Walking mit Herz	0:43:17	0:43:19
6.	(667)	1.	W50	ROTH, Gabi	1973	Böckchen runners	0:43:38	0:43:42
7.	(196)	2.	W50	JACH-KEMPS, Anne	1971	Die Jachs	0:44:29	0:44:35
8.	(124)	1.	M65	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:45:17	0:45:23
9.	(1551)	2.	W60	NAUROTH, Petra	1960	Team Nauroth	0:46:37	0:46:43
10.	(808)	1.	W65	BAATH-SCHÜRHOLZ, Inge	1954		0:47:06	0:47:11
11.	(586)	3.	W60	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	HTV - Lady-Elefant	0:47:37	0:47:42
12.	(246)	2.	W65	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz	0:48:17	0:48:20
13.	(1550)	3.	M60	NAUROTH, Günter	1959	Team Nauroth	0:48:45	0:48:53
14.	(155)	3.	W50	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		0:49:21	0:49:28
15.	(606)	3.	W65	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz	0:49:26	0:49:30
16.	(220)	1.	M70	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz	0:53:00	0:53:05
17.	(1796)	1.	W40	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Alsdorf	0:54:10	0:54:18